



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ATENÇÃO PRIMÁRIA PARA O CÂNCER DE MAMA E COLO UTERINO: AÇÕES PREVENTIVAS DESENVOLVIDAS PELO ENFERMEIRO

Autores: KELVYA FERNANDA ALMEIDA LAGO LOPES (Relator)
ANDRÉA BORGES ARARUNA
NATÁLIA PEREIRA MARINELLI
ROSA MARIA ASSUNÇÃO DE QUEIROGA
DÉBORA SAMYLLA DO NASCIMENTO

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O câncer é a segunda causa de morte por doença no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), em 2009 foi responsável por cerca de 466.730 novos casos. Na região Nordeste, ele representa a terceira causa de morte, já em outras regiões fica atrás, apenas, das doenças cardiovasculares. Dentre os vários tipos de câncer, o de mama e o de colo uterino tem sido uma das maiores preocupações em saúde pública e saúde da mulher, devido o aumento progressivo de suas incidências. O objetivo deste estudo é mostrar os aspectos relacionados aos cânceres de mama e o de colo uterino, desde suas formas de apresentação e diagnósticos e expor também as formas de atuação da Atenção Básica, dando destaque para as ações preventivas, desenvolvidas por uma equipe multiprofissional, além de focar a participação do enfermeiro na realização e controle dos índices de morbidade e mortalidade destas patologias. Trata-se de um estudo de pesquisa de revisão bibliográfica, onde foram coletados 19 artigos da base de dados da BIREME, publicados entre os anos de 2001 a 2010, além de manuais do Ministério da Saúde, os quais relatavam sobre as neoplasias malignas que mais afetam nos últimos tempos a saúde da mulher, que são os Cânceres de Mama e Colo Uterino. De acordo com Protocolo de atenção a saúde da mulher, Brasil, 2008, existe dois tipos de prevenção a ser utilizado, a primária que corresponde a medidas básicas para o estabelecimento de uma boa qualidade de vida, e as medidas secundárias correspondem ao exame das mamas, e o exame de Papanicolau, para o rastreamento do câncer cérvico-uterino. Pôde-se concluir que dentro da assistência prestada, o enfermeiro vem ganhando destaque devido as inúmeras atividades que este desempenha dentro das unidades, por isso este é capaz de estar identificando de forma precoce, um nódulo mamário através dos exames da mama ou alterações celulares através dos resultados de exames citopatológicos. No entanto apesar do diagnóstico precoce ser uma das melhores maneiras para se lidar com esses tipos de neoplasias, ações como, modificações de péssimos hábitos alimentares, exercícios físicos, o não uso de substâncias ilícitas, o conhecimento das alterações que estes tipos de cânceres podem provocar, ajudam em demasiado a diminuição da morbidade e mortalidades das mulheres acometidas pela patologia.