



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: PERCEPÇÃO DAS MULHERES SOBRE O CLIMATÉRIO: PROPOSTA EDUCATIVA E TECNOLÓGICA

Autores: LÍLIAN DE FÁTIMA SOUSA LIMA (Relator)  
CLAUDIANNE MAIA DE FARIAS LIMA  
HANA KLÉBIA LEONEL DA SILVA LIMA  
WESLLEY TIAGO SOUSA ALVES  
RAIMUNDA MAGALHÃES DA SILVA

Modalidade: Pôster  
Área: Ensino e pesquisa  
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

**INTRODUÇÃO:** O climatério é caracterizado como uma fase biológica da vida e não um processo patológico que a mulher vivencia, compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher. Por ser uma fase natural da vida da mulher, é esperado que as mulheres quando atinjam esta fase, sejam orientadas sobre o assunto, para que possam vivenciá-la com melhor qualidade de vida. Isso reforça a necessidade de se buscar práticas de saúde que satisfaçam o bem estar da mulher, considerando as suas percepções e seus conhecimentos sobre o assunto. **OBJETIVO:** Identificar o conhecimento das mulheres sobre o climatério; Promover melhor qualidade de vida nas mulheres climatéricas; Identificar os principais sinais/sintomas do climatério. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, de natureza qualitativa, tipo relato de experiência, vivenciado pelas voluntárias do projeto de extensão, Liga de Estudo Saúde da Mulher e do Adolescente. Realizada na Associação Dendê-Sol, no mês de outubro de 2009, participaram 14 mulheres com faixa etária acima de 38 anos. **RESULTADOS:** A faixa etária predominante foi entre 38 e 59 anos. Em relação ao estado civil, seis se declararam casadas, seis disseram que estava solteira, uma mora com o parceiro e uma é viúva. Quanto à escolaridade, uma é analfabeta, seis tinham o ensino fundamental incompleto, duas tinham o ensino fundamental completo, três tinham o ensino médio e duas ensino superior completo. Doze mulheres afirmaram que trabalhavam, enquanto duas não trabalhavam. Quando questionadas se já haviam ouvido falar em climatério, 11 disseram que nunca tinham ouvido falar nessa terminologia, enquanto três afirmaram já ter ouvido falar, mais não sabiam descrever o significado. Entretanto quando perguntamos sobre menopausa, todas souberam responder. Cinco, relataram não apresentar nenhum sintoma do climatério. Das que apresentaram, os principais relatados foram: ondas de calor, irritabilidade, suores intensos, baixa auto-estima e diminuição da aptidão sexual. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista a necessidade de promover práticas de saúde voltadas ao climatério, a fim de desconstruir pré conceitos e reconstruir conceitos, formando uma nova imagem das mulheres climatéricas, preocupando-se com seus valores biopsicosociais. Percebeu-se que a maioria das mulheres tinha pouca ou nenhuma informação sobre o climatério e as que tinham desconheciam o significado.