



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DESENVOLVENDO QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE LABORAL

Autores: SUELDES DE FREITAS COSTA (Relator)  
MARIA DE FÁTIMA CÂMARA  
IDALICE FERNANDES R. DE ARAÚJO  
KIRLEY LILIANA DE A. S. AVELINO  
WESLEY LOPES PEREIRA

Modalidade: Pôster  
Área: Multiprofissionalidade e democracia  
Tipo: Relato de experiência

#### Resumo:

Atualmente tem se intensificado os esforços empreendidos pelas organizações para sobreviver e transpor as barreiras do estresse laboral, como também tem sido enorme o desgaste e o sacrifício impingido ao trabalhador moderno. Afinal, surgem novas propostas e antigas são aperfeiçoadas, afim de, proporcionar uma melhor condição de trabalho e satisfação na sua execução. O trabalho proposto tem o objetivo de mostrar de uma forma alternativa meios de promover Qualidade de Vida no Trabalho, utilizando dinâmicas de grupo no ambiente laboral, que abordam a espiritualidade e afetos interpessoais. Nas perspectivas do ambiente laboral, a projeto utiliza-se de métodos qualitativos, buscando implementar dinâmicas laborais, desmistificando preconceitos e proporcionando meios de saúde no trabalho. O público trabalhado são funcionários da Universidade Potiguar, da escola da Saúde em Natal-RN. As atividades são realizadas no período letivo semestral. As dinâmicas realizadas são: “O Minuto com Deus”, que consiste em uma abordagem dos funcionários, convidando-os para um curto momento de reflexão sobre o amor, respeito e esperança, trazendo a valorização da espiritualidade como parte do caráter e da moral do individuo no trabalho, sendo refletido na família, e a “Terapia do Abraço”, que aborda os funcionários em uma roda de grupo e se faz um abraço coletivo, afim de quebrar a inibição e se voltar para uma afetividade mútua. Observamos uma auto-estima melhorada como também uma melhor relação interpessoal entre os funcionários da instituição. Essa observação é feita através de uma escuta qualificada informal, feita por alunos voluntários do curso de enfermagem, onde surgem relatos de experiências, que nos levam a perceber uma evidente melhora no ambiente de trabalho dos funcionários, e até mesmo uma maior produtividade dos mesmos. A final, um profissional que se sente valorizado, se sente mais feliz e por consequência desempenha suas atribuições de forma satisfatória. Se é nas organizações que passamos a maior parte de nossas vidas, natural seria que as transformássemos em lugares mais aprazíveis e saudáveis para a execução do nosso trabalho. Locais onde pudéssemos, de fato, passar algumas horas vivendo, criando e realizando plenamente, com qualidade de vida, satisfação e alegria. Na realização deste estudo, observamos que a dinâmica de grupo desenvolvida foi uma técnica facilitadora que possibilitou aos funcionários um ambiente laboral adequado e menos estressante.