



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: CUIDADO AO CUIDADOR NA BUSCA DE UM CUIDADO HUMANIZADO EM SAÚDE: UM RESGATE BIBLIOGRÁFICO

Autores: AMANDA HAISSA BARROS HENRIQUES (Relator)  
RAQUEL FARIAS DE BARROS  
GILVÂNIA SMITH DA NÓBREGA MORAIS

Modalidade: Pôster

Área: Multiprofissionalidade e democracia

Tipo: Pesquisa

#### Resumo:

O ato de cuidar é uma tarefa árdua que exige estrutura e organização institucional, motivando a prática assistencial qualificada. Porém, a tarefa de acompanhar alguém que vivencia o adoecimento gera sentimentos negativos, alterando a dinâmica familiar, comprometendo a integridade psicoemocional e biológica do cuidador, desqualificando o cuidado. Na busca de um cuidado eficaz, é mister cuidar do cuidador uma vez que este tendo atendidas suas necessidades disporá de meios para a efetivação de um cuidado autêntico. Dada a relevância da temática o presente estudo de natureza bibliográfica tem como objetivo abordar acerca do cuidado ao cuidador na busca de um cuidado humanizado em saúde. Quando nos referimos a um profissional de saúde a nossa realidade nos faz vê, muitas vezes, que este se encontra em jornadas múltiplas de trabalho, desrespeitando seus limites como pessoa e comprometendo sua integridade física e mental ao ponto que não mais exercem suas atividades adequadamente. Além dos profissionais de saúde o ser paciente poderá necessitar de um cuidador leigo, que geralmente é um familiar. As implicações emocionais ocorridas em um cuidador leigo podem estar intimamente ligadas ao fato deles não terem instruções e suporte adequado para assumir tamanha responsabilidade. Torna-se então, necessário, se oferecer um suporte a este cuidador ou meios de aliviar a tensão vivenciada. Com base nisso, o presente estudo visa contribuir na busca por uma assistência humanizada ao cuidador, para que este, atendidas suas condições físicas e psíquicas, possam assistir de forma integral e holística os pacientes.