Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO DOMICÍLIO AO IDOSO HIPERTENSO E COM ARTRITE REUMATÓIDE

Autores: TEREZA ANGELISE ALVES MENDONÇA (Relator)
LARA LÁZARA VIEIRA
QUITÉRIA LÍVIA MUNIZ MIRA
RIVANIA MARTINS MARÇAL
ELIANY NAZARÉ OLIVEIRA

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Pesquisa

Resumo:
INTRODUÇÃO: No Brasil, do início dos anos 80 ao final do século XX, observou-se um aumento da população idosa em mais de 100%. Até o ano de 2025 o país apresentará a sexta maior população idosa do mundo, serão mais de 32 milhões de idosos correspondendo a 14% da população. Na idade mais avançada condições crônicas tendem a se manifestar de forma expressiva com comorbidades. O acometimento do idoso à doenças e agravos crônicos não transmissíveis em estados permanentes ou de longa permanência requerem acompanhamento constante.OBJETIVO: Aplicar o Processo de Sistematização da Assistência de Enfermagem a um idoso com o intuito de melhorar sua qualidade de vida.METODOLOGIA: É um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo estudo de caso. O referencial teórico norteador foi a teoria de Wanda Horta. O sujeito da pesquisa foi um idoso portador de Artrite Reumatóide e Hipertensão Arterial Sistêmica, em uso contínuo de medicamentos e em acompanhamento por profissionais da Estratégia de Saúde da Família. Foi realizado através de visitas domiciliares na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde CAIC-SOBRAL-CE, de Fevereiro a Junho de 2010. O instrumento de coleta de dados foi uma entrevista. A pesquisa foi submetida à análise do Comitê de Ética e Pesquisa vinculado ao CONEP (Comitê Nacional de Ética e Pesquisa) e ao SISNEP (Sistema Nacional de Informação sobre Ética e Pesquisa) sob o parecer Consubstanciado de Analise de Protocolo de Pesquisa: Nº. 817/2009. Implicou no cumprimento dos quesitos de autonomia, beneficência, não-maleficência, justiça e eqüidade. RESULTADOS: F.L.N, 86 anos, sexo masculino, cor branca, não alfabetizado, casado, aposentado.Portador de hipertensão arterial sistêmica e artrite reumatóide. Mantém padrão alimentar inalterado.Em tratamento medicamentoso, é sedentário. Identificou: privação do convívio social, padrão de sono e repouso alterado, evacuações intestinais e urinárias com padrão de normalidade, resistência para o autocuidado. Dispensamos orientações de adoção de hábitos que ampliem seu bem-estar. Planejamos e implementamos cuidados que ampliassem sua saúde, qualidade de vida e minimizassem sua dependência para cuidados. CONCLUSÃO: A enfermagem tem um papel preponderante por ser uma profissão que busca promover o bem estar do ser humano, considerando sua liberdade, unicidade e dignidade, atuando na promoção da saúde, prevenção de enfermidades, no transcurso de doenças e agravos, nas incapacidades e no processo de morrer.