



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: FATORES DE RISCO DO CÂNCER DE MAMA ENTRE ESTUDANTES DO SEXO FEMININO DE UMA FACULDADE PRIVADA

Autores: SÔNIA MARIA LAGES DO RÊGO PIMENTEL (Relator)  
ANDRÉIA ALVES DIAS  
CYNARA CINTHIA DE BRITO MELO  
NANCY NAY LEITE DE ARAÚJO LOIOLA BATSITA  
DAIRO PIMENTEL LIMA

Modalidade: Pôster  
Área: Ensino e pesquisa  
Tipo: Monografia

Resumo:

**INTRODUÇÃO:** A falta de informação a cerca dos fatores de risco para o câncer de mama permite o aumento da incidência dessa doença entre as mulheres. O câncer de mama é a segunda causa de morte entre pessoas do sexo feminino. Esse fato está relacionado ao aumento na expectativa de vida, aos hábitos alimentares, bem como, ao estilo da vida moderna. Por isso, faz-se necessário o conhecimento dos padrões de vida reprodutiva, dieta, antecedentes patológicos pessoais e familiares dentre outros, a fim de se prevenir ou iniciar tratamento precoce para esse mal. Este trabalho teve como objetivo investigar e identificar os fatores de risco para o câncer de mama em estudantes do sexo feminino de uma faculdade privada. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, de abordagem quantitativa, utilizando uma amostra de 144 estudantes de uma faculdade privada, no município de Teresina-Piauí. Para a coleta de dados, foi utilizado um questionário com perguntas abertas e fechadas. Os dados coletados foram analisados através de planilha eletrônica, Excel, e submetidos à análise estatística. **RESULTADOS:** 43,75% das estudantes consomem alimentos gordurosos mais de uma vez por semana, 52,08% não praticam atividade física, 93,06% das estudantes não fumam e 53,47% não ingerem bebida alcoólica. Quanto à prática e frequência do auto-exame, 47,92% não o praticam e 36,11% nunca o realizaram. **CONCLUSÃO:** Os resultados obtidos apontam para a necessidade de intervenções no estilo de vida das estudantes, no intuito, de adquirirem hábitos saudáveis e adotarem a prática do auto-exame das mamas.