



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: CURSO PARA GESTANTES: ACOLHENDO O BINÔMIO MÃE – FILHO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Autores: RAYANA DE ALENCAR BEZERRA (Relator)
CYNTHIA DE SOUSA ALMEIDA
LÍLIA ANDRÉA SILVA COSTA
MARIA ENOIA DANTAS DA COSTA E SILVA
ANA LUZIA LOUZEIRO DA CUNHA

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O acolhimento do binômio mãe-filho é voltado para a mãe e a criança desde os cuidados com o pré-natal até o pós-parto - período puerperal, tendo que ser de qualidade em busca da saúde materna e neonatal. A atenção deve acontecer com ações que integrem todos os níveis de assistência: promoção, prevenção e cuidados à saúde da gestante e do recém-nascido. Por isso resolveu-se desenvolver um curso voltado para as gestantes com o objetivo de proporcionar conhecimentos sobre o cuidado adequado na gestação, puerpério e com o recém-nato. O curso foi realizado na Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora da Paz no município de Teresina – PI, no período de 17 a 21 de maio de 2010, no horário das 8 às 12 horas. Para a realização dessa atividade foram selecionadas gestantes que são assistidas pela equipe 43 da Estratégia Saúde da Família, independentes do período gestacional, da faixa etária e do estado civil. Foram abordados temas a respeito da gestação, a partir do momento do descobrimento da gravidez até os cuidados com o RN. A programação do curso incluiu palestras, dinâmicas, entrega de enxovais, homenagens, coffee break, visitas externas, entregas de certificados e coquetel de encerramento. Foi notório o quanto essa atividade foi eficaz, produtiva e trouxe benefícios a essas mulheres que estavam nesse período especial que é a gestação. Pois antes da realização da ação foi observado um grande número de mulheres desinformadas a respeito dos cuidados na gestação, no puerpério e com o bebê, o alto índice de gravidez precoce, mulheres com intenção de provocar o aborto e baixa-estima. Durante o curso foi observado uma participação intensa das gestantes, através de questionamentos durante as palestras, relatos de experiências pessoais e maternas, demonstrando grande expectativa com a chegada desse bebê. Após realizada a atividade foram coletados depoimentos das gestantes a respeito do que o Curso para Gestantes proporcionou às mesmas no sentido dos cuidados na gestação, ao bebê e no puerpério, na melhora da auto-estima, no convívio familiar, enfim na melhora da qualidade de vida do binômio. Sabe-se que o binômio mãe-filho necessita de uma atenção humanizada, acolhedora e integralizada e a Estratégia Saúde da Família tem papel relevante no cuidado, na proteção/ promoção de saúde e prevenção de agravos desses indivíduos. Portanto acredita-se que essa atividade deve ser instituída como uma educação de saúde continuada na Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora da Paz.