Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: TRANSTORNOS MENTAIS RELACIONADOS AO TRABALHO: O PROCESSO SAÚDE-DOENÇA MENTAL DO TRABALHADOR

Autores: FRANCINILDA GOMES SANTOS (Relator)
GEORGIA DANTAS DA SILVA
PAMELA ALVES DA NÓBREGA
MATHEUS FIGUEIREDO NOGUEIRA
FRANCILENE FIGUEIRÊDO DA SILVA PASCOAL

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Pesquisa

Resumo:
As mudanças que se processam no mundo do trabalho e as novas formas de adoecimento dos trabalhadores, decorrentes da incorporação de tecnologias e estratégias gerenciais, bem como o aumento acelerado da força de trabalho inserida no setor informal, exigem dos serviços de saúde ações que contemplem políticas de saúde e segurança no trabalho mais eficazes. A Saúde do Trabalhador constitui uma área da Saúde Pública que tem como objeto de estudo as relações entre o trabalho e a saúde, e como objetivos a promoção e a proteção da saúde do trabalhador. Diante deste panorama, o presente estudo tem como objetivo: descrever os transtornos mentais e do comportamento relacionados com o trabalho. Consta de um estudo bibliográfico desenvolvido na disciplina Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria do curso de Graduação em Enfermagem, utilizando-se de publicações científicas a partir de artigos disponibilizados em periódicos indexados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e do acervo bibliográfico da FACENE. Após a coleta do material, sucessivas leituras foram realizadas para o agrupamento das informações pertinentes ao nosso objeto. Os resultados apontam que os transtornos mentais e do comportamento relacionados ao trabalho resultam não de fatores isolados, mas de contextos de trabalho em interação com o corpo e aparato psíquico dos trabalhadores. Logo, de acordo com a Portaria MS nº 1339/99-GM, os principais são: demência em outras doenças específicas classificadas em outros locais, delirium não sobreposto a demência, transtorno cognitivo leve, transtorno orgânico de personalidade, transtorno mental orgânico ou sintomático não especificado, alcoolismo crônico, episódios depressivos, transtorno de estresse pós-traumático, síndrome de fadiga, neurose Profissional, transtorno do ciclo sono-vigília e síndrome do esgotamento profissional (Síndrome de Burn-Out). Diante do entendimento de que muitos são os agravos que podem comprometer a saúde mental dos trabalhadores, o propósito do programa da saúde do trabalhador é desenvolver por meio de ações de vigilância atitudes frente aos riscos presentes nos ambientes e condições de trabalho, prevenindo os agravos à saúde do trabalhador, estando a enfermagem comprometida com a organização e prestação da assistência aos trabalhadores, mediante procedimentos de promoção à saúde, prevenção de doenças, tratamento e reabilitação de forma integrada com a equipe multiprofissional em conformidade com as diretrizes do SUS.