



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO ENTRE MÃES ADOLESCENTES E NÃO-ADOLESCENTES EM LOCALIDADE URBANA DA REGIÃO LESTE/SUDEST

Autores: VERBENA RODRIGUES LUSTOSA (Relator)  
RAYANA DE ALENCAR BEZERRA  
SILVANA SANTIAGO DA ROCHA  
CYNTHIA DE SOUSA ALMEIDA  
CLAUDENIRA DA SILVA SANTOS

Modalidade: Pôster  
Área: Ensino e pesquisa  
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aleitamento materno exclusivo constitui-se no alimento ideal para o recém-nascido até os seis primeiros meses de vida, tendo forte papel protetor contra a morbidade e mortalidade infantil. Relato de experiência realizado com todas as gestantes e puérperas que realizaram pré-natal no Centro de Saúde Gil Martins Usina Santana residentes em seis micro áreas da Equipe 013 que abrangem os bairros Jardim Europa e Verde Cap, Zona Leste/Sudeste da capital, no período de setembro e outubro de 2009. Dentre os resultados encontrados destaca-se principalmente a falta de conhecimento sobre a importância do aleitamento exclusivo até os seis meses para a saúde do bebê e da mãe, pois a maioria das puérperas desconheciam essa importância, mas após a realização dessas ações a média de duração da amamentação era de 4,4 meses, passando a ser de 6 meses a 1 ano. Evidenciou-se que a promoção de uma boa informação acerca dos benefícios do aleitamento materno antes, durante e após a gestação contribuiu para despertar o desejo das mulheres em amamentar e aumentar a duração do aleitamento exclusivo.