



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATIVIDADE EDUCATIVA PARA ADOLESCENTES SOBRE OS CUIDADOS COM A SAÚDE

Autores: RAÍSSA PAFUME DIAS (Relator)
IASMINE OLINTO DE ALMEIDA LEÃO
TÚLIO ARANTES FRANZÃO
CAMILA PIQUI NASCIMENTO
LUIZ HELENO RIBEIRO DELGADO

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Trata-se de um relato de experiência educativa desenvolvida por alunos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), no Lions Clube de Uberlândia Sete de Setembro. Este trabalho tem por objetivo relatar uma experiência relacionada aos cuidados com a saúde e fez parte do Projeto Educação e Saúde, do professor Luiz Heleno Ribeiro Delgado, do Curso de Enfermagem da UFU. Em relação à metodologia adotada para desenvolvimento do trabalho, esta se desdobrou em três etapas. Primeiramente, foi realizado um primeiro encontro dos adolescentes, atendidos pelo Lions Clube, com estudantes voluntários do Curso de Enfermagem da UFU. Nesse encontro, foi realizada uma dinâmica que teve como foco a descontração e o diálogo para se atingir o objetivo inicial: fazer uma sondagem com os adolescentes sobre as dúvidas e temas que gostariam de trabalhar ao longo do desenvolvimento do Projeto. Na segunda etapa, o grupo participante do projeto fez uma revisão bibliográfica sobre os principais temas a serem ministrados. Contou-se com a contribuição teórica de diversos autores, tais como: Anibal Faundes & Carlos Alberto Petta (2001), Armenio Uzunian & Ernesto Birner (2003), Stanley W. Jacob & Clarice Ashworth Francone & Walter J. Lossow (2002). Na terceira e última etapa, foi feita a escolha do material e das técnicas utilizadas: método participativo, aulas expositivas dialogadas, cartazes e oficinas para os adolescentes. Ainda nesta etapa, uma vez por semana, o grupo ministrou palestras e oficinas para os adolescentes sobre diferentes temas. O desenvolvimento das atividades ocorreu de Setembro a Dezembro de 2009, em sala destinada ao Projeto na sede do Lions Clube. Os resultados foram satisfatórios. Percebeu-se que o ambiente acolhedor, gerado durante os encontros, estabeleceu uma relação de confiança entre os alunos de Enfermagem e os adolescentes envolvidos, fazendo com que eles demonstrassem interesse pelas atividades, fato evidenciado pelo engajamento dos participantes nas atividades e por relatos de pais e/ou acompanhantes que agradeciam e verbalizavam contentamento. Conclui-se, portanto, que, ao oferecer uma atividade educativa na área de saúde, contribui-se para a conscientização da relevância do auto-cuidado e do cuidado com a saúde, visando a uma melhor qualidade de vida desde a adolescência.