Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: SAÚDE DA MULHER, CLIMATÉRIO E MENOPAUSA: DISCURSO DE MULHERES SOBRE OS SENTIDOS ATRIBUÍDOS

Autores: MONIQUE LÉIA ARAGÃO DE LIRA (Relator)
MAURA VANESSA SILVA SOBREIRA
JOANNA MONIQUE FERNANDES DE ALMEIDA

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Monografia

Resumo:
O climatério é o período em que se manifestam os sinais e sintomas de aproximação da menopausa, que consiste na interrupção dos ciclos menstruais regulares, decorrente de uma diminuição nos níveis de estrogênio, esta fase pode desencadear consequências a saúde da mulher. A pesquisa teve como objetivo analisar os discursos de mulheres com nível superior de ensino, que estão no climatério ou na menopausa sobre os sentidos que elas atribuem a esse evento. Foi realizado um estudo exploratório com abordagem quanti-qualitativa, onde foram entrevistadas 21 mulheres, com ensino superior, na faixa etária de 45 a 65 anos, que se encontram na fase do climatério e/ou menopausa, o estudo foi realizado nas escolas públicas e privada do município de Uiraúna – PB. Os dados foram coletados por meio de um questionário e analisado a partir do Discurso do Sujeito Coletivo (DSC). Foram considerados os preceitos éticos da pesquisa atendendo as exigências da Resolução 196/96. Verificou-se que as mulheres pesquisadas encontram-se em sua maioria na faixa etária de 45 a 50 anos, o que justifica que estas estão no período da menopausa com um (1) a dois (2) anos de ausência de menstruação. A prevalência dos sintomas da síndrome climatérica para elas são as modificações físicas como: ondas de calor, cansaço e alterações menstruais. Foram relatadas influências significativas como dores, cansaço e indisposição que influencia diretamente o trabalho e a vida cotidiana, mostrando o sentido negativo atribuído a meia-idade feminina. A pesquisa enfatiza que algumas mulheres apresentam confusão ou desconhecimento sobre o climatério. Em sua maioria elas discorrem sobre conhecimento no que se refere a menopausa como o último ciclo menstrual, fim da ovulação, decorrente dos baixos níveis hormonais. Assim, percebe-se que o nível superior de escolaridade proporciona maior entendimento e interesse para se procurar serviços de saúde e que usualmente as mulheres sabem o significado da menopausa, mais o período do climatério possuem algumas fragilidades de conhecimento para elas. Acredita-se que as informações fornecidas do presente estudo poderão servir como motivação aos profissionais de saúde para melhorar a assistência ao climatério/menopausa direcionados a realidade da mulher brasileira na tentativa de corresponder ás suas expectativas e necessidades. Como também, poderão ajudar no delineamento do ensino nas instituições pertinentes e, sobretudo, servirão de base para novas pesquisas.