Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ARGILOTERAPIA NO TRATAMENTO DA PELE

Autores: AMANDA MIRANDA CRUZ (Relator)
BÁBARA PEREIRA D'ALENCAR
GLÓRIA YANNE MARTINS DE OLIVEIRA
ANGÉLICA MARIA DE OLIVEIRA ALMEIDA

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
A argila caulinita possui um importante papel terapêutico. Sendo um componente da terra, é inserida no estudo da argiloterapia, que analisa o uso da terra para harmonizar o corpo, promovendo saúde e vitalidade. O presente estudo surgiu a partir da vivência que nós, alunas da disciplina Práticas Alternativas de Saúde, proposta pela Universidade Estadual do Ceará aos acadêmicos de Enfermagem, tivemos com os produtos oriundos da argila. Tal conhecimento nos foi oferecido pela irmã Amara Maria dos Santos, enfermeira que trabalha há alguns anos com a terapêutica a base de argila, tratando de úlceras venosas em pessoas idosas em Recife, PE. O estudo tem como objetivo observar o poder terapêutico da argila caulinita no tratamento da pele, já que durante a aula e nos dias posteriores, os alunos puderam utilizar a máscara de argila e verificar seus benefícios. Trata-se, portanto, de um relato de experiência que utilizou a observação como instrumento de coleta de dados. Com a vivência dessa disciplina alguns alunos usaram essa terapêutica para suas afecções por um período de um mês, como em acnes e aftas, atingindo resultados satisfatórios. Esse resultado foi possível porque a argila absorve elementos estranhos ao nosso organismo, eliminando as secreções inflamatórias presentes nas lesões. Portanto, o estudo da argiloterapia foi de extrema importância para ampliar os nossos conhecimentos acerca dessa terapêutica natural, que consegue atingir resultados eficazes sem risco de causar efeitos colaterais, quando usada adequadamente.