



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: INSTRUMENTALIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA

Autores: ISABEL CRISTINA DE ARAÚJO NASCIMENTO (Relator)
VERBENA SANTOS ARAÚJO
ANDRÉA BARROS DE OLIVEIRA
LEILA ALCINA VAZ CORREIA BUSTORFF

Modalidade: Pôster

Área: Multiprofissionalidade e democracia

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO:Na atual conjuntura do nosso País e diante da realidade da nossa região, nota-se uma enorme necessidade da promoção da saúde para a melhoria da qualidade de vida, além de uma crescente preocupação dos profissionais de saúde na Estratégia de Saúde da Família, na realização de ações educativas que contribuam nesse aspecto. **OBJETIVO:**O estudo teve o intuito de apresentar a importância da atuação dos profissionais de saúde nas ações educativas, para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida da população, identificando como os mesmos instrumentalizam tais práticas no âmbito da Atenção Básica. **METODOLOGIA:**Para a sua operacionalização realizou-se uma pesquisa de campo, descritiva e exploratória, com abordagem quantitativa com os profissionais da saúde que atuam nas Unidades Básicas de Saúde da Família no bairro do Tambor na cidade de Campina Grande - PB, utilizando-se o questionário como instrumento principal de coleta de dados. As informações das questões foram registradas em planilha Excel 97 SR-2 e em seguida foram agrupadas em gráficos que expressam os percentuais dos resultados que foram obtidos na pesquisa. A análise foi feita por meio de estatística descritiva, com frequências absolutas, na qual respondeu os objetivos propostos pelo estudo. **RESULTADOS:**Na realidade analisada, observou-se que os profissionais de saúde das unidades de estudo, praticam a Educação em Saúde numa perspectiva participativa e agregada a multiplicação de informações, e que as ações educativas tornam-se cada vez mais desafio a ser encarado pela equipe multidisciplinar. Nos resultados obtidos, ficou constatado que todos os grupos ativos das unidades recebem apoio educativo, apesar de que é importante maior empenho junto aos idosos, percebeu-se também que as informações disseminadas são bem compreendidas pelos usuários, apesar de terem sido encontradas algumas dificuldades, como a alta demanda curativa, para a realização das mesmas e os instrumentos metodológicos utilizados são bem diversificados, colaborando para o sucesso das ações desenvolvidas. **CONCLUSÃO:**Nota-se a importância da implementação dessas práticas principalmente no âmbito da Atenção Básica, traduzindo a importância da educação nesse processo de forma compreensível e eficaz, remetendo ao incentivo dos usuários em vários sentidos, como a introdução na sua vida diária de uma nova postura frente o autocuidado, promovendo melhoras bastante significativas no tocante a qualidade de vida e adaptação da vida.