



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: RESGATANDO O ENVELHECER SAUDÁVEL: UMA EXPERIÊNCIA DA ENFERMEIRA DA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE NOVA NATAL II

Autores: MAGNA MARIA PEREIRA DA SILVA (Relator)
MARIA TERESA CÍCERO LAGANA

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Trabalhamos sempre com o conceito de que o problema do envelhecimento era assunto para os países de primeiro mundo. No entanto, os dados de hoje apontam para uma realidade que se instalou e continua avançando no país. Pela Organização Mundial de Saúde (OMS), o Brasil, atualmente, já pode ser considerado estruturalmente envelhecido. Segundo Barroso (1999), mesmo na velhice extrema é importante que as pessoas não percam o interesse pelas alegrias da vida. **OBJETIVOS:** Relatar uma experiência vivenciada acerca do envelhecer saudável. **METODOLOGIA:** Relato de experiência da enfermeira da Equipe de Saúde da Família (ESF) Nova Natal II, do município de Natal/RN sobre uma concepção mais abrangente de saúde do idoso. **RESULTADOS:** As ações das ESF voltadas ao idoso consistem em integrá-lo ao meio, procurando mantê-lo com o máximo de sua capacidade funcional e independência física e mental, na tentativa de evitar ou minimizar as consequências das doenças degenerativas. Nossas ações acontecem em encontros mensais, com atividades previamente planejadas. Dentre elas, ressaltamos passeios culturais e de lazer, onde nestes procuramos estabelecer uma relação interpessoal de amizade e cordialidade, na intenção de acolher e valorizar o nosso idoso. Dessa forma vivenciamos o ser humano em sua subjetividade, atendendo as suas necessidades externadas, de modo que não sejam vistos apenas como o grupo do HIPERDIA, atividade verticalizada centrada ainda na concepção de que resolvemos os problemas de saúde dessa população somente com o olhar técnico, de que entendendo as partes resolvemos o todo. Assim, das muitas atividades realizadas, destacamos aqui o passeio realizado a Fábrica de Café Santa Clara, onde os idosos aprenderam a história do café, sua estocagem, fabricação e, ao final, degustaram o que é produzido pela fábrica. Na volta, relataram o quanto estavam maravilhados com o conhecimento adquirido e como por alguns momentos esqueceram os problemas do dia-a-dia. **CONCLUSÃO:** É fundamental despertar gestores e profissionais de saúde sobre o envelhecimento e a velhice para que o idoso se sinta acolhido e aprenda a lidar com as transformações de seu corpo e tire proveito de sua condição, resgatando sua cidadania por meio da possibilidade de ampliar suas vivências direcionadas a um viver saudável, apesar de suas enfermidades crônicas.