Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ESTUDO DA TERCEIRA IDADE EM UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA

Autores: ANGELICA LUCILA DO N DANTAS (Relator)
ANA HÉLIA DE LIMA SARDINHA

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Monografia

Resumo:
(INTRODUÇÃO)O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo no qual há alterações morfológicas, funcionais e bioquímicas que vão alterando continuamente o organismo e tornando-o mais suscetível as agressões intrínsecas e extrínsecas as quais estão acompanhadas de modificações sociais e psicológicas significativas que desempenham um papel importante no enfretamento da terceira idade como um momento de satisfação. (OBJETIVOS) Identificar o perfil socioeconômico de funcionários técnicos administrativos e docentes da UFMA.Conhecer a opinião destes acerca da terceira idade.(METODOLOGIA)Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativa.A população de estudo compreendeu todos os funcionários técnico-administrativos e docentes de uma Universidade Pública, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 55 anos e em exercício profissional, totalizando 262 funcionários.Calculou-se uma amostra representativa de 131 funcionários.Para coleta de dados utilizou-se um questionário com questões sobre dados demográficos e sociais;. Utilizou-se o programa estatístico Epi-info.A norma utilizada foi de Vancouver.(RESULTADOS) Do total de funcionários estudados 59,38% dos técnicos administrativos e 56,25% dos docentes encontravam-se na faixa etária de 55-60 anos, 62,5% dos técnicos administrativos e 59% não referiram nenhum problema de saúde,aqueles que dizem ter algum problema de saúde a hipertensão arterial foi a mais citada,53% dos técnicos administrativos consideram que a terceira idade tem início aos 60 anos, e 44% dos docentes afirmam que é a partir de 70 anos,91% dos técnicos administrativos e 97% dos docentes encaram a velhice como um momento de satisfação.(CONCLUSÃO)No grupo estudado constatou-se que tanto técnicos administrativos quanto docentes encaram o processo de envelhecimento como um momento de satisfação para suas vidas, eles não possuem em sua maioria nenhuma patologia, entre os que possuem a hipertensão arterial foi a mais citada. Esses resultados nos chamam atenção para a importância de se adotar uma política pública voltada para uma maior atenção ao idoso com a realização de campanhas educativas para que estes possam ter uma velhice com uma melhor qualidade de vida.