



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM: EDUCAÇÃO EM SAÚDE AOS CLIENTES EM RADIOTERAPIA

Autores: LAIS FERREIRA RODRIGUES (Relator)
THAMIRES CARVALHO BRANDÃO
LAURA DE FATIMA LOBATO SILVA
JEFERSON SANTOS ARAUJO
SELMA MARIA NASCIMENTO DE SIQUEIRA

Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A radioterapia é um tratamento localizado, sua ação pode ocorrer diretamente na cadeia DNA das células, constituindo uma lesão direta, ou interagir com a água, gerar radical hidroxila e este radical lesar a cadeia de DNA, causando uma lesão indireta. **OBJETIVO:** Apresentar as principais recomendações de enfermagem ao cliente em radioterapia, para que através das mesmas auxilie o tratamento. **MÉTODOLOGIA:** Revisão bibliográfica com uma abordagem qualitativa descritiva, onde foi utilizada livros e revistas que discutem a temática. **RESULTADOS:** O acompanhamento da radioterapia deve ser realizado pelo enfermeiro em consultas individuais até persistirem as toxicidades. Deve-se avaliar a pele com rigor para possível mudança de conduta, além de esclarecer novos sintomas que poderão surgir; diminuindo os anseios do cliente, estimulando sua auto-estima e incentivando a continuar o tratamento. A ingestão hídrica deverá ser de 2 a 3 litros de líquido diários, devido seu auxílio na quebra da cadeia do DNA do tumor. Evitar exposição ao sol no período de 10 às 16 horas. Quando o campo irradiado for: próstata, reto, pelve ou mama as orientações quanto a higienização devem ser criteriosas e estar claras para o cliente. O enfermeiro deve inspecionar, a virilha, a axila e região perianal do cliente que irradia pelve, mama ou reto. Este critério irá facilitar a intervenção do profissional ao primeiro sinal de injúria cutânea. Tumores com rica vascularização e odor fétido, quando irradiados deverão ser cuidadosamente limpos com soro fisiológico 0,9%, cobertos com pouca gaze e fita tipo micropore, para realizar a aplicação. **CONCLUSÃO:** Entendemos que é de suma importância as orientações do enfermeiro, pois tal profissional tem como principal “arma” do cuidado a educação em saúde, cabe a ele conseguir identificar pequenas falhas no processo saúde doença, buscando dessa forma o cuidado holístico, promovendo então a complementação do tratamento do paciente que utiliza a radioterapia.