



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: HIPERTENSÃO ARTERIAL NO JOVEM: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autores: NATALY NUNES CHAVES (Relator)
SILVANA MARISTELA OLIVEIRA DE DEUS VIEIRA
NELSON FARIAS DA SILVA
RAFAELLE SEREJO MACHADO
DANYELLE NUNES CHAVES

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Hipertensão Arterial (HTA), Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) conhecida popularmente como pressão alta é uma das doenças com maior prevalência no mundo moderno e é caracterizada pelo aumento da pressão arterial, aferida com esfigmomanômetro (aparelho de pressão), tendo como causas a hereditariedade, a obesidade, o sedentarismo, o alcoolismo, o estresse, o fumo e outras causas. Pessoas negras possuem maior risco de serem hipertensas. A sua incidência aumenta com a idade, mas também pode ocorrer na juventude. A Hipertensão Arterial na juventude surge devido às transformações comportamentais e do estilo de vida praticada pelos jovens. Considera-se hipertenso o indivíduo que mantém uma pressão arterial acima de 140/90 mmHg ou 14/9, durante seguidos exames, de acordo com o protocolo médico. Ou seja, uma única medida de pressão não é suficiente para determinar a patologia. Objetivou-se revisar a produção científica sobre fatores de riscos para o surgimento da patologia no jovem, a fim de mostrar a importância da enfermagem no diagnóstico precoce dos níveis tensionais elevados. Foi realizado um estudo bibliográfico, no período de fevereiro a abril de 2010, onde as buscas foram feitas em revistas e artigos captados no banco de dados Scielo, publicados entre os anos 2002 e 2008. Os resultados da pesquisa mostram, reforçando o que diz na literatura, que a hipertensão arterial no jovem está associada ao alcoolismo, tabagismo, hábitos alimentares inadequados e sedentarismo. Conclui-se que a hipertensão arterial é uma doença grave, atingindo não somente a terceira idade, mas também aos jovens, e que esta enfermidade uma vez não tratada causa lesões em órgãos-alvos, sendo de extrema importância a participação do enfermeiro na identificação e no tratamento precoce da hipertensão arterial, a fim de tornar possível um melhor controle dos níveis pressóricos normais.