



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** PROMOVENDO A AUTORIDADE E O PODER DA GESTANTE: UMA ATIVIDADE DA ENFERMAGEM NA CONSTRUÇÃO DA CIDADANIA

**Autores:** JULIANA VIEIRA FIGUEIREDO (Relator)  
LYDIA VIEIRA FREITAS  
THAIS MARQUES LIMA  
AMANDA SOUZA DE OLIVEIRA  
ANA KELVE DE CASTRO DAMASCENO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Autoridade, poder e cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Durante a gestação, diversas mudanças ocorrem na mulher, que necessita, por tanto, de muitas informações para que possa adquirir poder de decisão e autonomia para cuidar de si e do seu filho, conquistando autoridade para lidar com tais mudanças. Para este fim, o enfermeiro, como profissional atuante em todos os ciclos de vida, desenvolve atividades de educação em saúde que promovem a autonomia da gestante, permitindo que esta compreenda as modificações existentes em seu organismo e como lidar com essas modificações, fornecendo-lhe maior autonomia e permitindo o seu direito a cidadania. **OBJETIVO:** objetivou-se descrever a experiência de uma estratégia educativa realizada com gestantes atendidas na rede pública de saúde. **METODOLOGIA:** O estudo foi do tipo descritivo, realizado no Laboratório de Comunicação (LABCOM) - Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, no período de agosto a novembro de 2008. O curso teve seu conteúdo dividido em três módulos baseados em estratégias participativas. Destacamos no presente trabalho as estratégias que visavam possibilitar a elevação do conhecimento das gestantes com relação ao momento do trabalho de parto e parto presente no módulo III. A amostra foi composta por oito gestantes, que compareceram ao curso no dia em que os aspectos relacionados ao trabalho de parto foram trabalhados entre o grupo. O projeto referente a este estudo foi submetido à avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa (COMPE) da Universidade Federal do Ceará (UFC), obtendo parecer favorável segundo o protocolo nº 127/08. **RESULTADOS:** Após o desenvolvimento da estratégia, as gestantes relataram: “ah, eu nunca vou esquecer estes momentos de aprendizagem com vocês”, “foi muito rico”, “foi muito importante para mim, pois eu sou mãe de primeira vez”, “foi importante porque eu ajudei até a minha cunhada a parir normal”. **CONCLUSÃO:** Concluímos que o curso é uma importante estratégia para a aquisição de conhecimentos básicos para uma gestante, o que lhe proporciona o desenvolvimento da cidadania.