



### Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: IDOSOS X CENTRO DE CONVIVÊNCIA: ABORDANDO AS EXPERIÊNCIAS VIVIDAS

Autores: HOSEANE SALVINA DA SILVA VIEIRA (Relator)  
ANA RITA RIBEIRO DA CUNHA  
HELOÍSA DE FÁTIMA DIAS CAVALCANTE  
CHIRLAINE CRISTINE GONÇALVES  
MARIA CIDNEY DA SILVA SOARES

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Autoridade, poder e cidadania

Tipo: Monografia

#### Resumo:

O envelhecimento populacional é hoje um fenômeno universal, característico tanto dos países desenvolvidos como, de modo crescente, do Terceiro Mundo. Com o aumento considerável da população idosa, tornou-se necessária a criação pelo setor de saúde de uma política relacionada à saúde do idoso, dessa forma foi aprovada pelo Ministério da Saúde uma Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) através da Portaria GM nº 2528 em 19 de outubro de 2006. A criação dos Centros de Convivências, obrigação imposta ao Poder Público na Política Nacional do Idoso, tem definição no decreto regulamentador como locais destinados à permanência diurna do idoso, onde são desenvolvidas atividades físicas, recreativas, culturais e de educação para a cidadania. Este trabalho teve como relatar as experiências vividas pelos idosos após sua inserção no Centro de Convivência “De Bem com a Vida” no município de Borborema/PB. Estudo exploratório, descritivo com abordagem quantitativa. A coleta de dados ocorreu através de entrevista estruturada com base num questionário previamente elaborado. Foram entrevistados quinze idosos que participam do referido grupo de convivência. Para a análise dos resultados, utilizou-se a técnica do Discurso do Sujeito Coletivo, segundo a metodologia proposta por Lefèvre e Lefèvre (2003), sendo utilizado três figuras metodológicas: a idéia central (IC), as expressões-chave (EC) e o discurso do sujeito coletivo (DSC). Dentre as razões que levam os idosos a participar de grupos está a procura por distração, assim como também um motivo para sair de casa e ter um local onde possa compartilhar alegria, afeto, amor, tristeza, conhecimentos. Resgate da cidadania, da felicidade, de sentir-se útil e também da alegria de poder estar com outras pessoas. O grupo é considerado um espaço social no qual realizam-se atividades, conversam, sorriem, dançam, fortalecem laços. Mencionam que ao participar dos grupos, ocorrem mudanças em sua saúde física e mental. Nesse contexto, é notório que ao ingressar nos grupos, os idosos resgatam sua cidadania, o prazer, a satisfação e alegria de poder estar com as outras pessoas. É também, ter um espaço social, no qual podem realizar diversas atividades e ao mesmo tempo conversar, sorrir, dançar, contar piadas, fortalecer laços e fazer novas amizades.