



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: A SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Autores: KELLYNNE LUSTOSA ARAÚJO (Relator)
FLÁVIA DAYANA SILVA PEREIRA
MICHELLE ARAÚJO MEIRELES
KARYNNE LUSTOSA ARAÚJO
RENATA GALISA VILARINHO SOARES

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Multiprofissionalidade e democracia

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A organização do trabalho exerce sobre o homem um impacto no aparelho psíquico que, em certas condições, emergem sofrimentos relacionados à sua história individual, portadora de projetos, de esperanças, de desejos e uma organização de trabalho que o ignora. Dessa forma, novas enfermidades surgem decorrentes das mudanças introduzidas no mundo do trabalho. Uma das conseqüências é a síndrome de burnout considerada pela Organização Mundial de Saúde um risco para o trabalhador, podendo ocasionar deterioração físico-mental. A Síndrome de Burnout consiste em uma reação à tensão emocional crônica por tratar excessivamente com outros seres humanos, particularmente quando eles estão preocupados ou com problemas, no qual, é caracterizada por: exaustão emocional, diminuição da realização pessoal e despersonalização. Atinge principalmente enfermeiros, fisioterapeutas, médicos e assistentes sociais, caracterizando - se por uma reação de estresse crônico. Enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem fazem parte de uma profissão caracterizada por ter, em sua essência, o cuidado e por grande parte da carga de trabalho ser o contato direto com pacientes e familiares.

OBJETIVOS: apresentar uma revisão sobre os aspectos da Síndrome de Burnout e investigar sinais e sintomas da síndrome em profissionais de enfermagem.

METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão bibliográfica em que os dados foram localizados no banco de dados SCIELO e foi utilizado como descritores: "Burnout" e "enfermagem", resultando em 21 artigos.

RESULTADOS: A literatura consultada revela que os enfermeiros possuem conhecimento escasso em relação à Síndrome de Burnout, apesar de ser uma situação cada vez mais freqüente entre os profissionais de saúde. Estudos mostram que a Síndrome está relacionada à exaustão física e emocional e que as conseqüências do processo de trabalho, podem afetar a qualidade da assistência de enfermagem prestada.

CONCLUSÃO. Burnout é uma condição de sofrimento psíquico relacionada ao trabalho. Essa síndrome ainda é desconhecida para grande parte dos profissionais de saúde, sendo necessária maior divulgação, pois, se estes desconhecem as manifestações e causas, não podem buscar formas efetivas de tratamento, bem como prevenção e intervenção. Portanto, desenvolver estudos futuros voltados para a enfermagem poderia significar uma contribuição na melhoria das condições de trabalho e diminuição do sofrimento dos trabalhadores.