Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE UM CAMINHO PARA PREVENÇÃO DE DST/HIV/AIDS EM GRUPOS DE GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: ZULMIRA DE OLIVEIRA CASTRO (Relator)
KEYLLA MÁRCIA MENEZES DE SOUZA
RAYNEY LIMA MARTINS
SARAH MENDES D'ANGELO
FRANCISCO ANTONIO DA CRUZ MENDONÇA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
INTRODUÇÃO: A educação é uma das principais ferramentas para a inclusão do individuo na sociedade, nessa perspectiva é de grande valia a participação de gestantes em grupos para que as mesmas possam trocar suas experiências já que na gestação ocorre uma serie de transformações na vida da mulher e no âmbito familiar. Pesquisas revelam que pelo menos 40% das gestantes apresentam algum tipo de DST e que há ainda uma parcela significativa de pessoas que não praticam sexo seguro. OBJETIVO: Relatar a experiência de um grupo de gestante na prevenção de DST/HIV/AIDS e a atuação do enfermeiro e acadêmicos de enfermagem no processo de educar em saúde. METODOLOGIA: O estudo foi desenvolvido no Centro de Saúde da Família Benedito Artur de Carvalho (CSF-BAC), que pertence a Secretaria Executiva Regional II da cidade de Fortaleza–CE, composta por quatro equipes da Estratégia Saúde da Família e especialidades médicas. O grupo foi composto por 12 gestantes, onde tivemos cinco momentos, que aconteceram quinzenalmente, aos sábados, no segundo semestre de 2009. Para a realização das sessões educativas optamos em trabalhar com os temas: importância das consultas de pré-natal, preparação das mamas para amamentação, cuidados com o recém nascido, prevenção de DST/HIV/AIDS/sexualidade e planejamento familiar. Utilizamos como recurso metodológico a mala educativa que contem 24 itens relacionados a sexualidade, planejamento familiar e prevenção de DST's-HIV-AIDS. Este grupo foi desenvolvido a partir da necessidade percebida pelos profissionais pertencentes ao centro de saúde da família, ao término do nosso ultimo encontro intitulado "Chá de fraldas do Benedito" fizemos a distribuição dos pacotes de fraldas descartáveis para todas as gestantes.. RESULTADOS: Observamos que no grupo existe um desconhecimento por parte das gestantes quando se trata de aleitamento materno, planejamento familiar e prevenção de DST's-HIV-AIDS. Também foi observado o relato de gestantes sobre o desconhecimento da definição de sexo seguro, do que é DST, como se previne DST/HIV /AIDS e se todas essas patologias podem ser transmitidas para o bebê. CONCLUSÃO: Trabalhar educação em saúde em grupos de gestante, apesar de ser um ambiente micro, é dinâmico, objetiva a promoção da saúde integral individual-coletiva das gestantes, mediada pelas interações que nele ocorrem. A participação no grupo permite à gestante ser multiplicadora de saúde no seu coletivo.