



Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: A TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL CONVENCIONAL NO CLIMATÉRIO E OS SABERES DAS MULHERES COM OSTEOPOROSE

Autores: CLÁUDIA KARINE DE NORONHA COELHO (Relator)
JUDITE OLIVEIRA LIMA ALBUQUERQUE
CÁSSIA CAROLLINE NEPOMUCENO DE NORONHA
CAMILA RAVENNA CARMO NORONHA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A terapêutica de reposição hormonal convencional refere-se ao tratamento hormonal ministrado às mulheres durante a transição menopausal e na pós-menopausa para amenizar os efeitos deletérios do hipoestrogenismo, vários são os sinais e sintomas do climatério, onde alguns se apresentam a longo prazo, de maneira tardia, onde se pode citar a osteoporose e as doenças cardiovasculares. **OBJETIVO:** Mostrar os saberes apontados pelas mulheres no climatério com osteoporose sobre o uso da Terapia de Reposição Hormonal Convencional. **METODOLOGIA:** Pesquisa de cunho transversal, descritiva com abordagem quantitativa cujas participantes foi constituída da população feminina na faixa etária de 39 a 75 anos, que possuem osteoporose e revelarão os saberes a respeito da Terapia de Reposição Hormonal (TRH). As entrevistas foram realizadas em uma unidade de saúde que faz acolhimento das mulheres que se enquadram no perfil da pesquisa. Aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa - protocolo 001/10. **RESULTADOS:** De 100% observou-se que 30% usam a terapia e 70% não fazem uso. Das 30%, apenas 33% delas fizeram uso por indicação médica, os outros 67% referiram usar a medicação apenas porque necessitava de hormônios por conta da menopausa. Ainda sobre as que fizeram uso da medicação 33% da população apresentou efeitos adversos e efeitos colaterais, obrigando-as a abandonar o uso da medicação. Quanto a melhora nos sintomas climatéricos, 100% da população que fez uso diz ter sentido um efeito positivo. Em relação aos 70% que não fizeram uso da TRH, 43% foi por indicação médica, 43% foi por desconhecimento da medicação e apenas 14% porque não quis usar. Diante das respostas pôde-se analisar o que a população pesquisada pensa a respeito da TRH, o que resultou em que 40% diz que a TRH não funciona/não faz bem e os outros 60% diz ter sentido melhoras nos sintomas tanto da osteoporose quanto da menopausa. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que as mulheres pesquisadas no estudo entendem que a TRH, seria maléfica para a saúde e seu bem-estar. E ainda que tal terapia não é muito difundida, visto que parte da população pesquisada desconhecia a medicação. Foi visto também que, apenas confirmando a bibliografia pesquisada, a TRH melhora os efeitos climatéricos e o quadro de osteoporose, uma vez que foi visto em alguns diálogos que referenciou a melhoria dos sintomas.