



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM COMO INSTRUMENTO VALORIZADOR NA SAÚDE DO TRABALHADOR DE UBS DE MACAPÁ- AP

Autores: VANUSSA RODRIGUES DE SOUZA (Relator)  
MARCIO BASTOS TEIXEIRA  
PRISCILA SILVA DOS SANTOS PANTOJA

Modalidade: Comunicação coordenada  
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias  
Tipo: Relato de experiência

#### Resumo:

**INTRODUÇÃO:** Segundo Moura; Et al (2016), a saúde do trabalhador é um campo da Saúde pública cujo foco reside no processo de trabalho e na defesa de mudanças nas condições potencialmente causadoras de adoecimento. Essa realidade é de essencial importância quando também relacionada aos profissionais da saúde das Unidades Básicas de Saúde (UBS) existentes no Brasil. Comumente, observa-se estes profissionais proporcionando intenso e incansáveis cuidados aos usuários do Sistema Único de Saúde, e dessa forma, surge a seguinte incógnita, quem cuida destes profissionais?.**OBJETIVO:** Descrever a experiência acadêmica relacionada a aplicação do processo de enfermagem como instrumento valorizador em saúde do trabalhador em uma Unidade Básica de Saúde de Macapá, Estado do Amapá.**METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência acadêmico adquirido no estágio de saúde coletiva do curso de graduação em enfermagem em uma instituição de ensino superior privada do estado do Amapá, a Faculdade de Macapá- FAMA. Um estudo descritivo com características observatórias, de registro, análise e descrição fatos ou fenômenos. (MATTOS ,2008). Foi aplicado questionário QWLQ-bref, constituído de perguntas diretas e respostas fechadas, realizado no mês de junho/2018. Somente em um turno de trabalho, vespertino. **RESULTADOS:** 2, 029 (baixa QVT). A partir das respostas da profissional foi possível identificar a baixa qualidade de vida no trabalho. Inúmeros fatores influenciam para este resultado, desde as causas pessoais até profissionais. **PROBLEMA:** Insônia Domínio: 4- atividade/repouso, Classe: 1- sono/repouso. Diagnóstico de enfermagem (00095): Distúrbio na quantidade e qualidade do sono que prejudica o funcionamento caracterizada pela dificuldade de mantê-lo, relacionado a ansiedade. Atividades/Metas: Orientar o paciente para monitorar os padrões de sono. Intervenção de enfermagem (1850): Melhora do SONO. Resultados Esperados (0004): Sono(000404) Qualidade do sono (2) **CONCLUSÃO:** O campo da saúde do trabalhador possui abordagem multidisciplinar onde destaca-se a enfermagem, cujo objeto de trabalho é o cuidado, com finalidade de promover a saúde integral do ser humano e comunidade, bem como prevenir agravos e possibilitar a melhora da qualidade de vida no trabalho. Através de experiências como a adquirida neste estudo, o profissional conta com preparação de forma completa que lhe auxilia nessa transição da academia para o campo profissional.