Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PARTICIPAÇÃO NO PACE COM ENFOQUE NO AUTOCUIDADO EM IDOSOS E NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Autores: THAIS MOREIRA GOMES (Relator)
NAARA LOPES COSTA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
INTRODUÇÃO: Durante a terceira idade, principalmente, é comum a presença de doenças cardiovasculares decorrentes do descontrole da pressão arterial e/ou diabetes, onde esses idosos por falta de conhecimento ou por resistência ao tratamento acabam sofrendo as consequências da sua doença. OBJETIVO: Realizar ações educativas e orientações para a prevenção de complicações das doenças do sistema cardiovascular aos idosos cadastrados no PROASI (Programa de Atenção em Saúde do Idoso), portanto relatarei as experiências vividas enquanto voluntária no Programa Atividade Curricular de Extensão – PACE. METODOLOGIA: As atividades foram desenvolvidas, em um bairro de Manaus, com visitas domiciliares aos idosos com frequência de uma vez por semana durante dois meses. Em dupla seguíamos toda sexta feira para a casa de um idoso previamente escolhido e acordado a participar do projeto. Além de palestras educativas, aferimos a pressão arterial, realizamos o dextro e Mini Exame do Estado Mental (MEEM). RESULTADOS E CONCLUSÕES: O resultado do MEEM dentro dos padrões de normalidade, a glicemia também no padrão normal e a pressão arterial em todas as sextas deram resultados normais. Reforçamos a cada sexta as orientações. Nesse tempo de participação me proporcionou um grande aprendizado em relação pessoal, pelo contato mais próximo com uma idosa, super agradável, pude perceber que os idosos às vezes não precisam somente de orientações, mas sim de uma companhia para conversar, contar suas histórias, desabafar, rir da vida junto com alguém e para vida acadêmica de modo que fui a fundo sobre as doenças, me fez ler artigos e as diretrizes de autocuidado, por fim foi de extrema importância participar do projeto.