Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ADESÃO DO PACIENTE PÓS IAM COM SST NA CONSULTA DE FOLLOW UP NO APÓS ALTA HOSPITALAR

Autores: RICARDO COSTA DE SIQUEIRA (Relator)
KARINE BASTOS PONTES SAMPAIO

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
A redução do risco cardíaco no pós-infarto e a prevenção de um novo infarto são focos do cuidado de Enfermagem. A Consulta de Enfermagem de seguimento (Follow up) é um espaço de promoção da saúde, prevenção e identificação precoce de agravos aos pacientes no Pós IAM. Objetivou-se descrever o papel do Enfermeiro na adesão à consulta de enfermagem de seguimento (Follow up) de Pacientes no Pós-IAM com SST nos 30 dias após alta hospitalar. Estudo descritivo, de natureza quantitativa, desenvolvido pelo serviço de enfermagem num hospital de referência cardiológica de Brasília-DF, no período de janeiro de 2016 a janeiro de 2018. O Seguimento do paciente Pós-IAM inicia-se ainda intra-hospitalar com a previsão de alta, sendo entregue o Plano de Alta pelo Enfermeiro que consiste em orientações nutricionais, farmacológicas e de apoio psicológico para a reabilitação Pós-IAM, inserindo mudanças comparativas para melhoria do vínculo e aceitação dos mesmos. Nesse momento acontece o primeiro contato do enfermeiro com o paciente, na iminência de que se alcance relação de confiança e respeito, além de melhor entendimento de sua doença e importância da consulta presencial após 30 dias da alta hospitalar. O Paciente sai de alta com agendamento da consulta de enfermagem de seguimento (Follow up) para o 30º dia Pós-IAM. Logo após ocorre contato telefônico pelo Enfermeiro para confirmação da consulta 01 dia antes. No ano de 2016, a adesão ao serviço foi de 43%. Após estudo e verificação de dados foram implementadas mudanças metodológicas na forma de contato junto do paciente e setorial, para que não ocorresse a perda da continuidade da assistência e do cuidado, principalmente com a adesão e vinda do paciente até o ambulatório para acompanhamento. Após as modificações foi verificado que em 2017 o serviço teve adesão de 83% dos pacientes no Pós IAM com SST à consulta de enfermagem de seguimento. concluiu-se que após as modificações realizadas na abordagem ao paciente ocorreu aumento da adesão à consulta de enfermagem de seguimento (Follow-up) a nível ambulatorial oferecido pelo enfermeiro ao paciente Pós-IAM com SST o que repercute na melhora da qualidade de vida do paciente, na continuidade da vida sem danos com a não ocorrência de reinfarto, manutenção da vida o mais próximo de antes do IAM, na busca da mudança de hábitos de vida, adesão ao tratamento e na melhora do autocuidado com foco na continuidade do cuidado.