



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO A SAÚDE ATRAVÉS DA ATIVIDADE FÍSICA COM PACIENTES HIV: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: VICTORIA MARIA BARILE SOBRAL (Relator)
IARA SMAILY BALESTERO MENDES
INGRID BENTES LIMA
ANA KEDMA CORREA PINHEIRO
THANY ELLY VANZELER PEREIRA
JESSICA SUENE ANDRADE DO NASCIMENTO
CAIO DEMETRIUS LIMA MEIRELES
GISELE DE BRITO BRASIL

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A prática de atividade física é um dos elementos que elevam a qualidade de vida para as pessoas vivendo com HIV/AIDS. Além de melhorar sua autoestima, e diminuir os efeitos dos retrovirais. Como também combater doenças oportunistas. Objetivo: proporcionar aos pacientes vivendo com HIV uma melhoria da qualidade de vida, visando à inclusão social, a promoção em saúde e a humanização através da prática de atividade física. Método: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo com base na população portadora do vírus HIV. Utiliza-se como metodologia o Arco de Maguerez que tem como formação de um profissional de caráter crítico-reflexivo, onde foram feitas rodas de conversas, dinâmica de apresentação, danças, entregas de panfletos informativos e brindes. Resultados e discussão: Verificou-se que 57% dos participantes eram do sexo masculino e 43% do sexo feminino, a faixa etária predominante era de 20 à 25 anos com 25% dos portadores, levando ao ponto chave mais instigante: 61% não praticavam atividade física. Com a concretização da ação, notou-se que os participantes colaboraram em todos os momentos dando contribuições para a roda e ouvindo os acadêmicos quanto as pesquisas, por fim relataram a importância dessas ações. Conclusão: Diante da pesquisa, a prática de atividades físicas por pessoas vivendo com HIV é de suma importância, essa problemática desse ser discutida entre os órgãos públicos e os profissionais de saúde.