



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PERCEPÇÕES DE PUÉRPERAS SOBRE A AMAMENTAÇÃO NA PRIMEIRA HORA DE VIDA

Autores: ANA PAULA ORTELAN ZANOTTI (Relator)  
JULLIANY DE ALMEIDA NUNES  
LETYCIA MAGDINIER MIRANDA  
MARIZA CURITIBA MARINHO  
JAMILLE DO AMARAL SANTOS  
LEONARDO GOMES DA SILVA  
JOSÉ LUCAS SOUZA RAMOS  
CLAUDIA DE SOUZA DOURADO

Modalidade: Comunicação coordenada  
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias  
Tipo: Pesquisa

#### Resumo:

**Introdução:** A amamentação precoce é fundamental para estabelecimento do contato mãe-filho, e especialmente por evitar 22% das mortes neonatais. Além deste importante fato, a maioria dos bebês está em estado de alerta e tem facilidade para encontrar o mamilo e iniciar a amamentação. **Objetivo:** Analisar a percepção das puérperas sobre a amamentação na primeira hora de vida. **Método:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa realizado na maternidade Pró-Matre, Vitória-ES. Participaram deste estudo 35 puérperas, maiores de 18 anos, internadas na referida maternidade. As entrevistas ocorreram entre dezembro de 2017 e abril de 2018 e foram gravadas seguindo um roteiro com perguntas norteadoras. Foi considerado o processo de saturação de falas para finalização da coleta de dados, que foi realizada através da aplicação de entrevistas semiestruturadas. A análise dos resultados deu-se mediante a técnica de análise de conteúdo proposta por Bardin. **Resultados:** Os depoimentos revelaram que as puérperas possuíam entendimento sobre a amamentação e aleitamento na primeira hora de vida, porém este é um conhecimento empírico. Nota-se ainda que problemas com a mama, falta de orientação adequada e empenho profissional e materno, foram algumas das questões que se tornam desafios durante o ato de amamentar. **Conclusão:** Observa-se uma ineficiência por parte dos profissionais em orientar as mães, principalmente durante o pré-natal. É de responsabilidade da equipe de saúde, especialmente da enfermagem, garantir orientações de qualidade e conhecimentos técnicos a fim de garantir a promoção do aleitamento materno.