



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: REFLEXOS DAS ORIENTAÇÕES ADVINDAS DO PRÉ-NATAL NO MANEJO DA AMAMENTAÇÃO

Autores: ALINE LORRANE SANTOS SILVA (Relator)
LILIA MARTINS DE LIMA
ANTONIO DA SILVA RIBEIRO
ANA CAROLINE PINTO DE ARAÚJO
ALESSANDRA ROCHA DE LIMA
NADIA GABRIELA SOUZA QUARESMA
MATHEUS AUGUSTO DA SILVA BELIDIO LOUZADA
ANDRÉ MATHEUS SALVIM DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Para que uma gestação se desenvolva de forma saudável, são necessários cuidados primordiais. A consulta de pré-natal é o instrumento utilizado para a promoção e prevenção a saúde materno-infantil, sendo uma de suas etapas o exame clínico das mamas e orientações a respeito do aleitamento materno. **Objetivo:** Identificar na literatura os reflexos na amamentação advindos da orientação e avaliação das mamas durante as consultas de pré-natal. **Metodologia:** Revisão integrativa qualitativa e descritiva; utilizando como base de busca a Biblioteca Virtual de Saúde, MEDLINE, LILACS E BDNF, com os descritores: aleitamento materno e cuidado pré-natal. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos completos disponíveis em língua portuguesa, com recorte temporal de 7 anos (2011-2017). Identificamos 36 materiais. Os critérios de exclusão descartaram publicações em outros formatos, artigos duplicados, em outro idioma, anteriores a 2011 e que não atendiam a temática. Assim sendo, foram selecionados 15 artigos. **Resultado:** Com base nos materiais encontrados, constatou-se que a falta de orientação e a não preparação das mamas durante o pré-natal é um fator de risco de quatro a cinco vezes mais elevado para a não amamentação ou sua interrupção. Ocasionalmente, estas orientações são passadas de maneira insuficiente ou somente no puerpério imediato. Somente 39% das crianças entre 2007 e 2011, receberam amamentação exclusiva até os 6 meses de idade a nível mundial. De fato, a literatura aponta que a atuação dos profissionais de saúde ainda é insatisfatória no preparo das gestantes para o aleitamento e desta maneira, reflete na interrupção do mesmo. **Conclusão:** A mulher deve ser preparada desde as consultas de pré-natal até a fase de lactação, as mamas devem ser avaliadas para identificar fatores que possam influenciar na amamentação, seus anseios e dúvidas devem ser supridos para que este ato se dê de forma correta e satisfatória e para que haja diminuição no desmame precoce decorrentes da falta de informação.