



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: QUALIDADE DO SONO DO ENFERMEIRO QUE TRABALHA NO TURNO NOTURNO

Autores: KÉZIA KATIANE MEDEIROS DA SILVA (Relator)  
MILVA MARIA FIGUEIREDO DE MARTINO  
NATÉRCIA CRUZ DO NASCIMENTO  
PATRÍCIA FELIPE DA SILVA  
NADIA ROCELY SOUTO DE ALMEIDA LIMA  
ÂNGELA MONIC LIMA DE SOUZA  
CLARISSA MARIA BANDEIRA BEZERRA  
TATIANE PATRICIA EVANGELISTA DA SILVA VITAL

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ética, Legislação e Trabalho

Tipo: Monografia

Resumo:

O sono é um importante marcador biológico e fisiológico, responsável pela reestruturação de todos os sistemas. Com isso, questiona-se a saúde de enfermeiros que trabalham no turno noturno tendo em vista as mudanças provocadas pelos distúrbios do sono. O objetivo do estudo foi avaliar a qualidade e padrão do sono do enfermeiro que trabalha no turno noturno. Trata-se de um estudo descritivo, observacional e transversal, realizado com enfermeiros dos turnos diurno e noturno de trabalho do Hospital Universitário Onofre Lopes, na cidade de Natal, Rio Grande do Norte, totalizando uma amostra de 104 sujeitos com a utilização dos instrumentos: Questionário de Informações Pessoais e Profissionais, Questionário de Padrão de Sono e o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh. Foram observados, que os prestadores de serviço do turno noturno apresentam uma pior qualidade do sono, tempo maior de cochilo diurno e a latência do sono maior quando comparados com os enfermeiros do dia. Os profissionais do turno noturno apresentam uma má qualidade do sono o que sugere questionamentos para estudos futuros os quais venham contribuir para uma possível intervenção educativa com o intuito de melhorar a qualidade do sono destes e de outros profissionais de saúde que desempenham suas funções no turno da noite em serviços de saúde.