Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ABORDAGEM DA IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Autores: MÁRCIA ZOTTI JUSTO FERREIRA (Relator)
JEFFERSON CAPRONI
MARLI REINADO BARBOSA
ALINE VOLTARELLI
SERGIO LUIS ALVES DE MORAES JUNIOR
EDNA LUCIA CARVALHO BATISTA

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:
Introdução: Esta pesquisa reflete a relevância da qualidade de vida dos profissionais de enfermagem. O interesse por este estudo surgiu a partir das discussões dos professores de enfermagem sobre o perfil dos profissionais de enfermagem no período contemporâneo. Houve intensa reflexão a respeito da qualidade de vida desses profissionais. Nas últimas décadas observou-se um impulso nos estudos sobre a qualidade de vida do profissional de enfermagem, com intuito de investir no desenvolvimento de aspectos que favoreçam o atendimento e o desenvolvimento desse profissional como serem multidisciplinar, reconhecendo suas mais variadas e amplas necessidades. No que se refere à Qualidade de Vida no Trabalho, o bem-estar dos profissionais, a satisfação do usuário-cidadão, a eficiência e a eficácia dos serviços prestados constituem desafios inerentes às práticas de gestão, voltadas a promoção da qualidade de vida ao trabalhador. Essa promoção deve ser iniciada nos serviços de saúde com os profissionais, pois nesses locais acontecem processos de desgaste relacionados às peculiaridades do trabalho nesta área. Por estas razões, e por ser o hospital um serviço de atividades tão complexas que demandam um desgaste físico e emocional intenso, entendemos como de extrema relevância elencar a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem dentro do seu contexto de trabalho. Objetivo Geral: Abordar a importância de estimular a qualidade de vida nos profissionais de enfermagem dentro do seu cotidiano de trabalho uma vez que cuidam de gente e necessitam estar bem para realizar um atendimento humanizado. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de levantamento bibliográfico. Foram utilizados estudos e publicações; incluindo artigos científicos, periódicos e artigos on-line, consultado na biblioteca virtual em saúde. Discussão e resultado: Existem diferentes pontos de vista ao conceituar Qualidade de Vida no Trabalho, porque cada teórico aprecia elementos que considera mais relevante para que exista, de fato, a Qualidade de Vida no Trabalho. A Qualidade de vida no trabalho pode ser considerada uma interação entre conjuntos de fatores próprios e situacionais. Toda pessoa é um complexo biopsicossocial, isto é, tem potencialidades biológicas, psicológicas e sociais que respondem simultaneamente às condições de vida. Estas respostas apresentam variadas combinações e intensidades nestes três níveis e podem ser mais visíveis em um deles, embora todos sejam sempre interdependentes.