



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM EQUIPE QUE ATUA EM UBS FRENTE AO ESTRESSE ENFRENTADO PELO DÉFICIT DE FUNCIONÁRIOS

Autores: NAYARA APARECIDA SANCHES CHAGAS (Relator)  
MONALISA PAULA ROQUE MACHADO  
MARIA APARECIDA DE SOUZA ALVES  
VALÉRIA NOGUEIRA  
SANDRA APARECIDA BRAZAO  
VERIDIANA PEREIRA DOS SANTOS SALVADOR

Modalidade: Pôster  
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação  
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

**INTRODUÇÃO:** Durante o estágio supervisionado dentro da unidade de saúde descrita acima, nota-se que a sobrecarga de trabalho é exorbitante, devido o déficit no quadro de funcionários advindos da mesma, refletindo de forma negativa na saúde desses profissionais, uma vez que, um profissional acometido por estresse relacionado a fatores estressores como tal apresenta uma probabilidade maior de evoluir drasticamente para doenças oportunistas, surtos psicóticos, depressão e suicídio. **OBJETIVO:** Identificar os dados relevantes e vulnerabilidades que se apresentam na unidade básica de saúde e que interferem diretamente na equipe que atua na unidade e fatores que influenciam estes prestadores de serviço, planejar ações com intuito de sanar problemas aparentes, garantir uma segurança a estes profissionais. **METODOLOGIA:** Reunião com a equipe, ofertados técnicas de relaxamento, ginástica laboral, dinâmicas de grupo e escalas de rotatividade entre os profissionais em cada setor, dois encontros mensais na unidade abordando a importância da saúde mental em todos os profissionais. **RESULTADOS:** O planejamento levantado dentro da unidade mostrou-se efetivo durante as implementações, a equipe foi assistida por acadêmicas de Enfermagem do 10º semestre durante dois meses. **CONCLUSÃO:** As ações realizadas dentro da unidade visam não só preservar a saúde física mais essencialmente a saúde mental desta equipe, como também assisti-los de forma clara e objetiva, e sanar o índice de absenteísmo relacionado ao estresse ou fatores que propiciem a tal, ressaltando que a equipe multiprofissional e a equipe de colaboradores são fundamentais dentro de uma unidade básica de saúde. **REFERÊNCIAS:** SESAU- Secretária Municipal de Saúde Pública /Campo Grande MS, BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **DESCRITORES:** Saúde Mental, estresse, qualidade de vida no trabalho.