



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: BEM NASCER

Autores: HEVELLYN ANDRADE FALLER RÉGINO (Relator)
CLAUDIA CURBANI VIEIRA MANOLA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Segundo Silva e outros (2007) as questões relativas ao parto e sua assistência pontuam situações que se configuram como problemas relevantes de saúde pública, tais como altos coeficientes de mortalidade materna em todas as regiões do país, altas taxas de cesárea, pré-natal pouco qualificada, precária organização do sistema de saúde, entre outros. O parto normal vem sendo conduzido como um evento tecnicista, ou seja, predomínio das intervenções em detrimento das suas reais ou indicações científicas. Entretanto ações que proporcionem a autonomia feminina no parto favorecem um desfecho positivo. Objetivo geral: Aumentar os índices de satisfação com o parto, bem como a diminuição das angustias e experiências negativas desnecessárias no nascimento. Específico: Oferecer suporte físico e emocional à mulher durante o trabalho de parto; Utilizar técnicas não farmacológicas para alívio da dor do parto; Auxiliar com posições facilitadoras para o trabalho de parto e parto; Favorecer uma vivência de parto positiva. Metodologia: O trabalho é realizado em uma maternidade de grande porte no estado do Espírito Santo. A extensionista e os voluntários dos cursos de enfermagem, divididos em turnos, e atuam no pré-parto, parto, puerpério imediato, e no suporte contínuo. A intervenção pode ser física e/ou verbal, a depender da necessidade do paciente ou a solicitação. São utilizados materiais e técnicas que favoreçam o trabalho de parto como bola suíça, massagens, banhos quentes, exercícios, posições facilitadoras, banqueta para parto de cócoras. Resultados: Vivência de parto positiva favorecendo a participação ativa da mulher durante o processo e contribuindo na vinculação mãe-bebê. Os acadêmicos de enfermagem explicam para as gestantes os estágios do parto oportunizando o conhecimento do parto e consequentemente o empoderamento da mulher. Considerações finais: O “Bem nascer” como estratégias facilitadoras no acompanhamento do parto respeitando a fisiologia tem mudado positivamente a rotina da maternidade e satisfação das puérperas.