Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ELEMENTOS DA INVESTIGAÇÃO DE ENFERMAGEM FRENTE A IDOSOS EM SITUAÇÕES DE QUEDAS

Autores: RENNAN MICHELL DOS SANTOS MACEDO (Relator)
GIOVANNA GABRIELLY CUSTÓDIO MACÊDO
VANESSA BEZERRA DA COSTA VIEIRA
ARTHUR ALEXANDRINO
MÁRCIA GOMES RUFINO
MATHEUS FIGUEIREDO NOGUEIRA

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:
INTRODUÇÃO: As modificações biopsicossociais decorrentes do envelhecimento tendem a aumentar a vulnerabilidade da população idosa à eventos adversos. Dentre eles, a ocorrência de quedas configura-se uma das principais dificuldades enfrentadas pela saúde pública brasileira, já que pode levar à incapacidades, dependência e sofrimento. Nesse contexto, a assistência de enfermagem é indispensável no tocante a manter/restaurar a qualidade de vida desses idosos vítimas de quedas. OBJETIVOS: Descrever os elementos da investigação de Enfermagem frente a idosos em situações de quedas. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em julho de 2017, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde e a Scientific Electronic Library Online indexada a mesma, utilizando-se os descritores “Saúde do Idoso” “Acidentes por Quedas” e “Cuidados de Enfermagem”. Dentre 12 artigos encontrados e, a partir dos critérios de inclusão: artigos na íntegra indexados, idioma em português, publicados nos últimos cinco anos e que atendessem a temática proposta, a amostra final resultou em 4 publicações. RESULTADOS E DISCUSSÃO: A ocorrência de quedas se configura um dos principais agravos à saúde dos idosos, nessa situação a assistência de enfermagem deve ser baseada em um plano de cuidados, contendo como itens: identificação do indivíduo, queixa principal, revisão detalhada dos principais sistemas fisiológicos, avalição de alterações de consciência, avaliação da rotina de atividades diárias, avaliação qualiquantitativa da marcha e do equilíbrio, histórico de quedas, avaliação do ambiente de convívio diário, diagnóstico funcional e por fim, elaboração de uma assistência sistemática específica para o idoso. CONCLUSÃO: A assistência de enfermagem deve visar a integralidade e individualidade ao idoso, desde a investigação até a avaliação, propondo um cuidado resolutivo e que mantenha a qualidade de vida e a possibilidade do autocuidado.