



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PROJETO DE INTERAÇÃO SOCIAL COM PACIENTES DE SAÚDE MENTAL EM UMA ESF NO MUNICÍPIO DE BENEVIDES-PA

Autores: JANARA DE SOUSA MELO (Relator)
RAISSA COSTA SIMAO
RENAN DE SOUZA LINARD
PRISCILA FERREIRA QUADROS
MAX MULLER FERREIRA TAVARES
MARILENE FERREIRA MELO

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A assistência psiquiátrica que antes se pautava na exclusão, na segregação e na adoção de práticas equivocadas com o intuito de proporcionar uma melhor atenção, passou a adotar um estatuto ético, que se consolidava por meio da participação de diferentes atores sociais (SOUZA; RIVERA, 2010). A Atenção Básica e seu papel nos sistemas de saúde tem sido uma tendência em vários países, inclusive no Brasil. Para que as ações de saúde mental sejam desenvolvidas na Atenção Básica, é fundamental a qualificação das equipes para efetivar a rede e qualificar o cuidado (SOUZA; RIVERA, 2010). **Objetivo:** Relatar a vivência de um projeto educativo e socialização com portadores de transtorno mental que estavam em tratamento medicamentoso. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre encontros que foram realizados com portadores de transtorno mental e seus acompanhantes em uma estratégia saúde da família no município de Benevides, interior do estado do Pará, no mês de novembro do ano de 2016. No primeiro encontro foi realizado uma palestra explicando sobre as doenças mentais e de que forma a estratégia poderia ajudar o paciente. No segundo encontro houve uma ação chamada “Dia da Beleza”, proporcionando pintura de cabelo, corte e tratamentos corporais. **Resultado e Discussão:** O estudo teve como benefício apresentar modelos de terapia em grupo, para haver uma modificação cultural e comportamental do portador de transtorno mental, possibilitando um melhor acompanhamento e orientação do mesmo e dos seus responsáveis. Nos encontros observou-se que os pacientes sentiram-se bem e modificaram a visão de exclusão do meio social que viviam quando seu tratamento era apenas buscar medicação na unidade. Além disso, maior parte dos pacientes eram do gênero feminino. Portanto, o “Dia da Beleza” foi essencial para contribuir na autoestima do mesmo. **Conclusão:** As dinâmicas voltadas para as pacientes em saúde mental foram essenciais para o bem estar Físico e emocional, fazendo com que os pacientes se sentissem seguros e confiantes no papel dos profissionais dentro da ESF. Constatou-se que os cuidados de enfermagem e a atenção dada a elas teve um retorno gratificante, onde se construiu uma ponte de confiança para que pudessemos exercer o nosso papel com sabedoria, ajudando no tratamento biopsicossocial desses pacientes e mostrando que o tratamento vai além da terapia medicamentosa.