Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO CONTRACEPTIVA: MÉTODOS DE PREVENÇÃO DE GRAVIDEZ E INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Autores: SAMANTHA MODESTO DE ALMEIDA (Relator)
ANA FLAVIA DE OLIVEIRA RIBEIRO
KETHULLY SOARES VIEIRA
MANOEL VITOR MARTINS MARINHO
DANIELE RODRIGUES SILVA
ANDREA DOS SANTOS MENDES

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
INTRODUÇÃO: Os métodos contraceptivos são alternativas de evitar a gravidez indesejada e devem ser associados ao uso de preservativos. Existem várias formas de contracepção, inclusive algumas estão disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS). Dessa forma, na realização dessa ação foi observada a relevância do uso de contraceptivos na prevenção de IST's e gravidez indesejada, e ressaltou o papel do enfermeiro como educador e provedor de saúde. Oferecendo subsídios de informações para que esse profissional possa contribuir às práticas de saúde coletiva ativamente. Como objetivo está realizar uma ação educativa sobre o uso desses métodos que auxiliam na prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada. MÉTODO: Trata-se de uma pesquisa do tipo relato de experiência em uma Unidade Básica de Saúde do Município de Belém/PA no dia 8 de novembro de 2016, onde são atendidas demandas espontâneas, serviços de consulta e exames que são disponibilizados apenas aos moradores da área. Foi realizada uma ação educativa a uma população de 14 mulheres com idade entre 18 e 56 anos durante a espera de atendimento na referida Unidade. RESULTADOS: Observou-se que ainda há diversas alternativas contraceptivas desconhecidas pela maioria das mulheres, muitas não fazem uso de um método específico, também há o desconhecimento sobre alguns contraceptivos disponíveis pelo SUS. Dessa forma por meio da ação puderam ser esclarecidas as dúvidas, reforçando o conhecimento dos métodos utilizados por algumas mulheres e apresentando as diversas outras formas contraceptivas. CONCLUSÃO: O conhecimento das mulheres sobre os métodos contraceptivos é de muita significância ao planejamento familiar, contudo uma parcela significativa desconhece tal assunto, por conta disso, as equipes de saúde necessitam realizar atividades educativas nas unidades básicas de saúde para consolidar informações indispensáveis sobre a utilização desses métodos e outros assuntos que envolvem a saúde da mulher. REFERÊNCIAS: BERLOFI, L.M.ALKMIN, E. L.C. BARBIERI, M.GUAZZELLI, C. A. F. ARAÚJO, F. Prevenção da reincidência de gravidez em adolescentes: efeitos de um Programa de Planejamento Familiar. Acta Paul Enferm; São Paulo, v 19, n. 2, p.196-200. 2006. ESPEJOA, X et al. Adequação do conhecimento sobre métodos anticoncepcionais entre mulheres de Campinas, São Paulo. Rev Saúde Pública; p.583-90 583. Campinas (SP), 2003. Disponível em: <www.fsp.usp.br/rsp>. Acesso em: 22 out. 2016.