Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: CONHECIMENTOS DOS ENFERMEIROS ACERCA DA AMAMENTAÇÃO PARA MÃES PRIMÍPARAS: PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

Autores: VANILZA APARECIDA DE JESUS SANTOS (Relator)
AMANDA RODRIGUES DA SILVA
REGIANE NOVAIS DA SILVA REIS
SARA DARIANE GOMES
MAGDA DE MATTOS

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Pesquisa

Resumo:
Introdução: A amamentação é um processo considerado natural e influenciado por diversos aspectos e dentre eles os costumes e valores transmitidos de geração para geração. Durante os seis primeiros meses de vida, a amamentação é a maneira mais adequada de fornecer nutrientes ao lactente. Esta prática contribui para o desenvolvimento saudável da criança, na promoção da saúde e prevenção das doenças, assim como para uma vida adulta com qualidade. Contudo, a amamentação para as mães primíparas é uma habilidade que requer aprendizado, pois ultrapassa os limites do querer e a decisão materna de amamentar pode influenciar diretamente na concretização desse ato. Objetivo: Identificar os conhecimentos dos enfermeiros para orientar mães primíparas quanto à forma correta e os benefícios da amamentação. Método: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizada na base de dados BDENF e LILACS, com a utilização dos descritores: Aleitamento Materno, Saúde da Mulher, Assistência Pré-Natal, Cuidados de Enfermagem. Foram selecionados 04 (quatro) artigos, a partir do ano de 2010 e disponíveis na íntegra. Resultados e Conclusão: Os artigos selecionados destacam a importância da assistência de enfermagem, entretanto ela não acontece da melhor forma, é evidente que falta de conhecimento do enfermeiro sobre o aleitamento em mães primíparas. Há necessidade de um conhecimento mais aprofundado no assunto, que permite aos enfermeiros orientar de maneira adequada às mães primíparas quanto às formas de abordagem na amamentação, tempo e os benefícios, dentre outras informações necessárias. O enfermeiro exerce a função de facilitador nas ações educativas, fornecendo informações de cuidado e conscientização que, apesar do aleitamento ser algo natural, as mães primíparas não estão preparadas. Conclui-se que a função do enfermeiro é de suma importância para o sucesso do aleitamento materno exclusivo, o desempenho desse profissional durante o pré-natal das mães irá auxiliar na obtenção de uma amamentação eficaz para todas as mulheres, assim as mães primíparas terão durante o pós-parto um momento de conexão e prazer junto ao seu filho.