



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE IDOSOS COM ALZHEIMER:
RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: INGRID RENNY SILVA PALHA (Relator)
PAULA CRISTINA SOARES MESQUITA
DANIELA DIAS SIQUEIRA
RENATA GLAUCIA DA SILVA LOPES
ADRIELLY ELANE MAIA
SORAIA NEVES PIMENTA

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A doença de Alzheimer (DA) é uma demência que afeta o idoso e compromete sua integridade física, mental e social, levando-o a dependência total na fase mais avançada da doença e exigência de cuidados, cada vez mais complexos. Objetivo: Analisar a qualidade de vida de cuidadores de idosos portadora de doença de Alzheimer, segundo a escala SF-36. Metodologia: Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, de caráter transversal e de natureza quanti-qualitativa. A pesquisa foi realizada no domicílio da cuidadora e dos idosos com DA, localizada no município de Belém - PA no Bairro de Nazaré. A amostra foi composta por dois cuidadores de idosos com AD (grau de parentesco). Utilizando a escala da Qualidade de Vida (SF-36). Resultados: Os valores do SF-36 são medidos em oito domínios, a saber: capacidade funcional, limitação por aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais, limitação por aspectos emocionais e saúde mental. Segundo estes oito domínios os valores foram distribuídos. A média dos dois cuidadores onde apresenta uma discrepância na qualidade de vida entre eles, onde cuidador 1 apresenta a média de (63,3) e cuidador 2 (89,5) onde ambos têm o mesmo tempo de serviço, porém no aspecto vitalidade onde se encontra a maior diferença. O instrumento SF-36 avalia a qualidade de vida relacionada à saúde e tem sido um instrumento bastante utilizado na mensuração do impacto das alterações da saúde na qualidade de vida de cuidadores de indivíduos acometidos por Doença Alzheimer no Brasil e no mundo. Conclusão: É possível concluir que os cuidadores informais apresentaram uma redução da qualidade de vida. Os resultados deste estudo permitiram concluir que a QV dos cuidadores de idosos com DA avaliados mostrou-se alterada, e os domínios do SF-36 mais afetados foram: estado geral da saúde (65,5), saúde mental (82) e vitalidade (72,5).