Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM DE SEGUIMENTO EM PACIENTE PÓS-IAM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: KARINE BASTOS PONTES SAMPAIO (Relator)
RICARDO COSTA DE SIQUEIRA

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
A doença arterial coronariana representa a segunda maior causa de morte no Brasil, ficando abaixo apenas da doença vascular cerebral. O Infarto Agudo do Miocárdio-IAM é uma patologia decorrente de obstrução da artéria coronária, levando o desequilíbrio entre oferta e consumo de oxigênio, devido fluxo sanguíneo insuficiente para o miocárdio, causando a morte celular. A redução do risco cardíaco no pós-infarto e a prevenção de reinfarto são focos do cuidado de Enfermagem. Neste estudo objetivou-se descrever a o papel do Enfermeiro a partir das principais ações desenvolvidas na consulta de enfermagem de seguimento (Follow up) de Pacientes no Pós-IAM. Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido pelo serviço de enfermagem num hospital de referência cardiológica de Brasília-DF, no período de janeiro de 2016 a Maio de 2017. O paciente submetido aos procedimentos de cateterismo ou angioplastia, com ou sem colocação de Stent, é liberado para o domicílio ou internação em Unidade Coronariana. O Seguimento do paciente Pós-IAM inicia-se com a elaboração do Plano de Alta pelo Enfermeiro que consiste em orientações nutricionais, farmacológicas e de apoio psicológico para a reabilitação Pós-IAM, adaptação do paciente fora do ambiente hospitalar e sua reintrodução no ambiente doméstico O Paciente sai de alta com agendamento da consulta de seguimento (follow up) para o 30º dia Pós-IAM, após contato telefônico pelo Enfermeiro para confirmação da consulta. A consulta de seguimento é realizada por Enfermeiro cardiologista, que após assinatura de Termo de consentimento para participação do programa de seguimento follow up, aplica instrumento estruturado que consiste na verificação dos sinais vitais, coleta de dados da história cardiológica pregressa e atual e sua readaptação pós procedimento, diagnósticos de enfermagem de risco e real, estruturação de plano de cuidados nutricional, farmacológico, com abordagem de sua saúde mental, vida sexual e o medo de morrer. O seguimento é realizado via contato telefônico após 180 e 365 dias da ocorrência do IAM. Diante do exposto, concluiu-se que o consulta de enfermagem de seguimento (follow-up) repercute na melhora da qualidade de vida do paciente, na continuidade da vida sem danos com a não ocorrência de reinfarto, manutenção da vida o mais próximo de antes do IAM, na busca da mudança de hábitos de vida, adesão ao tratamento e na melhora do autocuidado com foco na continuidade do cuidado.