



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: VIVENCIANDO A ESSÊNCIA DO CUIDADO: CAPACITANDO CUIDADORES DE IDOSOS

Autores: PATRÍCIA DA COSTA FRANCO (Relator)
CAMILA CARLOS BEZERRA

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aumento da população idosa constitui-se fenômeno evidente em todo o mundo, especialmente nos países em desenvolvimento. Com isso a atenção à saúde da pessoa idosa exige olhares, cuidados e ações de saúde eficazes para um processo de envelhecimento saudável. A partir disso, o cuidado configura-se em perceber o outro como ele é e como este se percebe em seu contexto biopsicossocial e espiritual. Assim, a figura do cuidador, sendo da família ou profissional, vem ganhando espaço no acompanhamento e auxílio do idoso nas atividades que este não consiga desenvolver sozinho (BRASIL, 2012). **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada pela acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas (UFAM) na Atividade Curricular de Extensão (ACE) de Capacitação de Cuidadores de Idosos. **METODOLOGIA:** As atividades foram desenvolvidas em três momentos: 1- visitas ao cuidador e ao idoso para levantamento de seus antecedentes familiares e clínicos, bem como o reconhecimento de suas necessidades; 2- seleção de referencial teórico-científico para embasamento das orientações e atividades a serem desenvolvidas; 3- intervenções como educações em saúde, palestras, rodas de conversas dialogadas em linguagem de fácil entendimento e uso de recursos audiovisuais, imagens ilustrativas e orientações de cuidados impressas, além de acompanhamento dos valores de pressão arterial e glicemia capilar. **RESULTADOS:** A participação proporcionou um vasto campo de experiências no contato direto com a pessoa idosa e suas especificidades, bem como a vivência com o cuidador e suas dificuldades diárias no cuidado a esse idoso. Além de permitir a construção de um pensamento crítico-reflexivo a cerca do envelhecimento saudável e das possibilidades de atividades quanto a promoção da saúde e das práticas de prevenção de doenças. **CONCLUSÃO:** Foi palpável a articulação do conhecimento adquirido na academia com a prática da capacitação de cuidadores de idosos, porquanto o cuidado tem em sua essência entender o outro a partir da vivência de sua realidade para que seja possível ofertar uma assistência de qualidade sensível a cada indivíduo. **REFERÊNCIA:** 1- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Guia prático do cuidador. 3. ed. – Brasília : MS, 2012.