



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: TRABALHADORES TERCEIRIZADOS E O CONSUMO DE ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS SUBSTÂNCIAS

Autores: NAYARA PIRES NADALETI (Relator)
POLIANA MARTINS FERREIRA
JEFFERSON FELIPE RIBEIRO
FÁBIO DE SOUZA TERRA

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O álcool por ser uma substância lícita e de fácil acesso é considerada como porta de entrada para o consumo de outras substâncias (BALBINOT; ALVES; ARAÚJO, 2012). Objetivo: Avaliar o consumo de álcool, de tabaco e de outras substâncias em trabalhadores terceirizados de uma universidade pública de um município do Sul de Minas Gerais. Métodos: Estudo de abordagem quantitativa, descritivo-analítico e transversal, desenvolvido em uma universidade pública do município de Alfenas-MG. Amostra constituída por 316 trabalhadores. Período de coleta de dados compreenderam os meses entre dezembro de 2016 e fevereiro de 2017. Foram utilizados dois instrumentos: Questionário de caracterização dos sujeitos e Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST). Coleta de dados realizada no próprio local de trabalho, ao final do expediente, onde foram entregues a cada um, envelope contendo os instrumentos, no qual foram preenchidos pelo próprio trabalhador. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa por meio do parecer número 1.623.102 (CAAE: 57208316.6.0000.5142). Para a análise de dados foram utilizados: estatística descritiva e o teste de Qui-quadrado de Pearson. Resultados: A amostra foi constituída em sua maioria por trabalhadoras e a faixa etária mais frequente foi de 30 a 39 anos. Quanto a distribuição do consumo de substâncias na vida, as que mais apareceram foram bebidas alcoólicas (80,1%), derivados de tabaco (43%), maconha (10,1%) e inalantes (5,1%). Pessoas que fazem uso continuado de substâncias podem desenvolver problemas associados ao consumo, nesse sentido, 64,6% apresentam riscos de desenvolver problemas associados ao consumo de álcool e 23,4 % de tabaco. As variáveis sexo ($p=0,033$), faixa etária ($p=0,025$), estado civil ($p=0,005$), crença religiosa ($P<0,001$) e quantidades de filhos ($p=0,008$) apresentaram associação significativa com bebidas alcoólicas; enquanto que apenas a variável prática de atividade física apresentou associação estatística com o tabaco ($p=0,012$). Conclusão: As substâncias que mais são consumidas na vida pelos trabalhadores avaliados são as bebidas alcoólicas e o tabaco; e estas substâncias podem acarretar problemas associados ao consumo. Referências: BALBINOT, A. D.; ALVES, G. S. L.; ARAÚJO, R. B. Perfil de Consumo de Substâncias Psicoativas por Adolescentes Escolares do Ensino Fundamental da Grande Porto Alegre/RS. *Interação Psicol.*, Curitiba, v. 16, n. 2, p. 211-216, jul./dez. 2012.