



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: HOMEOPATIA E FITOTERAPIA COMO TERAPIAS ALTERNATIVAS: ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM

Autores: DULCE KAREN COSTA DE VASCONCELOS (Relator)
RAYZA BRITO GONÇALVES
KELLY ADRIANI DOS SANTOS BAETA
JOSÉ CARLOS CORREA REGO FILHO
KAROLINY COSTA DE VASCONCELOS SANTOS
IVONETE VIEIRA PEREIRA PEIXOTO

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial de Saúde (OMS) tem incentivado o uso das terapias naturais para a população brasileira. Compreende-se que em nosso país, a grande diversidade de plantas favorece o uso dos fitoterápicos.¹ A homeopatia é uma ciência terapêutica baseada na lei natural de cura. Assim, é conhecer a vida de seu criador e suas experiências na procura de um sistema onde a cura é o restabelecimento rápido, suave e duradouro da saúde.² As Terapias Alternativas são vistas como práticas da enfermagem no sistema integral que esteja capacitado para planejar, organizar, desenvolver ações que respondam às necessidades de cada indivíduo. OBJETIVO: Descrever o uso da Homeopatia e da Fitoterapia como alternativas terapêuticas na promoção da saúde e prevenção de doenças. METODOLOGIA: Trata-se de uma pesquisa com revisões bibliográficas qualitativa através de sites como: Scielo, Lilacs e Bireme. RESULTADOS: Assim como outras profissões, a enfermagem também visa preservar as riquezas naturais, a homeopatia tem por fundamento quatro princípios básicos: a lei dos semelhantes, a experimentação em homem sadio, as doses mínimas e o medicamento único. Com isto, enfermeiro precisa ter conhecimentos básicos durante a sua utilização, considerando que os Fitoterápicos também agem com eficiência na profilaxia das doenças. Através das promoções e prevenções de saúde, é necessário alertar a população que sem indicação e acompanhamento de um profissional qualificado, as terapias naturais também podem ser prejudiciais à saúde. CONCLUSÃO: A Homeopatia e Fitoterapia atuam de forma positiva na promoção da saúde e prevenção de doenças, pois restabelece a energia perdida pelo doente. As terapias alternativas fortalecem os pacientes e melhoram a qualidade de vida dos mesmos. Assim, cabe ao profissional de enfermagem buscar sua capacitação/qualificação para se aprofundar nas práticas alternativas de promoção a saúde e prevenção de doença, na utilização da homeopatia e dos fitoterápicos, na busca de conhecer o uso das ervas para melhor atender os usuários. REFERÊNCIAS: 1-BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Fitoterápicos. Gerência de Medicamentos Isentos, Específicos, Fitoterápicos e Homeopáticos - GMEFH/Gerência Geral de Medicamentos – GGMed. 2014. 2-FUTURO, O.D. Fundamentos da Homeopatia. 2012 Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/647>. Acesso em: 10 maio.