



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A SAÚDE MENTAL: REVISITANDO OS CONCEITOS

Autores: MÁRCIA GABRIELA GOMES NASCIMENTO (Relator)  
ALINE MARA GONÇALVES  
SUELI DE CARVALHO VILELA  
ZÉLIA MARILDA RODRIGUES RESCK

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Pesquisa

#### Resumo:

Introdução: O conceito de saúde mental parece ser influenciado por diferentes culturas, ciências e teorias ou abordagens o que dificulta a compreensão do fenômeno ao mesmo tempo o reduz a fragmentações. Nesse sentido, cada conceituação utiliza de razões empíricas diferentes, apesar de que a base conceitual é sempre a mesma a qual está relacionada a fatores da individualidade do sujeito com sua capacidade e habilidade para interagir em sociedade. Objetivo: Conhecer as vertentes do conceito de saúde mental expressas em artigos científicos da área de enfermagem e psicologia. Método: Utilizou-se da revisão integrativa nas bases de dados LILACS, INDEX PSICOLOGIA, IBCES E PEPSCIC, referentes a publicações nos últimos cinco anos. Foram usados os descritores: saúde mental e conceito. Resultados: foram encontrados 323 artigos, excluídos 317 e selecionados 06, segundo os critérios de inclusão e exclusão. Por meio da análise de conteúdo verificou-se que os conceitos de saúde mental nas áreas da psicologia e enfermagem não se diferem muito em seu contexto de abordagem. No geral, envolvem o bem-estar do indivíduo e sua capacidade de lidar com situações cotidianas de forma produtiva. Conclusão: Observou-se que não há uma definição unanime e que não foram encontrados artigos que discutem o conceito especificamente. Os artigos selecionados trazem o conceito de forma descritiva e não analítica. Acredita-se então que conhecer e refletir sobre o que é ter saúde mental se faz necessário e para isso é imprescindível que se conheça o que significa ter saúde mental.