



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: INOVAÇÃO NOS MEIOS DE CUIDADO: MÍDIAS SOCIAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE GESTANTES

Autores: FRANCISCA ASLANA NARGILA SOUSA PEREIRA LOPES (Relator)
VANESSA KELLY DA SILVA LIMA
GABRIELA SILVA ESTEVES DE HOLLANDA
ANNA IARA BARROS DE MOURA
ISABELLY GOMES DE OLIVEIRA
LYDIA VIEIRA FREITAS DOS SANTOS

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:

As mídias sociais são potenciais ferramentas inovadoras na promoção da saúde por seu impacto global, possibilitando a construção de conteúdos e o acesso a eles com grande facilidade e baixo custo, tornando-se um facilitador do autocuidado no período gestacional. O estudo objetivou descrever o desenvolvimento de uma página na rede social Facebook, como tecnologia para promover saúde e empoderamento para a melhoria do autocuidado durante a gestação. Estudo teve início em 28 de agosto de 2016 trata-se de uma pesquisa-ação e é composto pelos quatro passos da investigação-ação, a saber: planejamento (primeira fase: pesquisa prévia sobre temas de interesse no período gravídico e sobre linguagem virtual eficaz para o público alvo), ação (elaboração de publicações – texto e ilustração autoral, desenvolvimento da página: Gravidez Descomplicada, postagem de publicações), monitoração e descrição (uso de aplicativo destinado a observar a resposta e o alcance das postagens e compilar com estatística descritiva) e avaliação (constatada boa aceitação e a necessidade da inserção de novos temas). Os resultados são informações de domínio público. Foram alcançadas 287 curtidas na página do Facebook. Elaboração e publicação de 50 postagens, 40 do tipo conteúdo temático e 10 do tipo vídeo. Cada publicação teve em média 240 de alcance, e a média de alcance semanal da página foi de 921. Os temas que tiveram maior alcance foram: As falsas indicações de cesariana (662), Aleitamento materno exclusivo (397), Ultrassonografia Morfológica (377), Visita ao recém-nascido (340), Verdadeiras indicações de cesarianas (277). Com a avaliação os resultados para o aprimoramento, foram: necessidade de realizar postagens mais curtas, fracionando as informações, e de divulgar a página através de anúncios em páginas do mesmo formato. Portanto, o estudo mostra que o desenvolvimento dessa ferramenta é eficiente na ampla disseminação de informações para construção de um conhecimento que leva ao empoderamento e a consequente prática do autocuidado do binômio mãe e filho. E que a constante avaliação dos resultados potencializa esses efeitos pela possibilidade de aprimoramento, tornando-se um ciclo de cuidado. POSSOLLI, G. E.; NASCIMENTO, G. L.; SILVA, J. O. M. A Utilização do Facebook no Contexto Acadêmico: o Perfil de Utilização e as Contribuições Pedagógicas e para Educação em Saúde. RENOTE, v. 13, n. 1, 2015.