Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO FAMILIAR COM USO ADEQUADO DOS MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS

Autores: ÉLIDA DE FÁTIMA DINIZ SOUZA (Relator)
JAMAYANA LIMA DE SOUZA AMARAL

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Monografia

Resumo:
O planejamento familiar é um programa de inicio da política de assistência integral à mulher. Desta forma as unidades devem garantir o acesso aos meios para evitar ou propiciar a gravidez, o acompanhamento clínico-ginecológico e ações educativas. A escolha do método contraceptivo, que deve ser mediada por um profissional capacitado com a finalidade de promover orientações acerca da eficácia, reversibilidade, proteção contra doenças sexualmente transmissíveis e a disponibilidade do contraceptivo na unidade. Observo que os profissionais da área estão dispersos no conhecimento dessa temática na realização da consulta de orientação, por isso é de essencial importância que todos possuam esse conhecimento. Portanto, este estudo tem como objetivo geral descrever os métodos contraceptivos e contribuir para uma melhor compreensão acerca do planejamento familiar realizada pelos profissionais. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, desenvolvida a partir de material como: livros, periódicos, artigos, internet, todos pertinentes a temática em questão, realizadas nas bibliotecas de instituições públicas e privadas da cidade de João Pessoa, PB. Existem vários métodos anticoncepcionais e são divididos em: métodos comportamentais são o Billings, a temperatura basal corporal, o Ogino-Knauss, o coito interrompido e sinto-térmico. Os métodos de barreira são os preservativos femininos e masculinos, o diafragma e os espermicidas. Já os métodos hormonais estão as pílulas anticoncepcionais, os injetáveis, os implantes e o DIU. O método da amenorréia e da lactação. E os métodos definitivos que a esterilização feminina e masculina. Ao termino da pesquisa pude perceber que ao dar orientações sobre qual método anticoncepcional escolher devemos levar em consideração alguns determinantes, como a preferência da mulher, do homem e do casal e as características de cada método. Diante do que foi exposto, mostrou-se a importância dessa assistência, pois não é tarefa fácil de ser entendido. BRASIL, Ministério da saúde. Caderno de Atenção Básica: Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva. 2ª edição. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. VASCONCELOS, M.; GRILLO, M.J.C.; SOARES, S.M. Praticas educativas em Atenção Basica à Saúde: Tecnologias para abordagem ao individuo, família e comuniddae. Belo Horizonte:Nescon UFMG, Editora UFMG,2009.MALTA, D.C. et AL. Mudando o processo de trabalho na rede publica: alguns resultados da experiência em Belo Horizonte.Rev.Saúde em Debate,Rio de Janeiro,v.24,n.56,2009.