Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE PARTO NORMAL COM GESTANTES DE UMA ESCOLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: DIANA DOMINGAS SILVA DO ROSÁRIO (Relator)
DÉBORA SUELLEN DE OLIVEIRA GUIMARÃES
FLÁVIA ANDREA COSTA DA SILVA

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:
Introdução: Educação em saúde têm se mostrado fundamental para ações preventivas nos diferentes ciclos de vida. Ela fortalece o diálogo e troca de experiência, torna os envolvidos no processo, informados sobre diversos aspectos para uma vida saudável e de qualidade. Nos ciclos de vida da mulher, a gravidez representa um momento de transformações de várias naturezas, e por isso precisam ser esclarecidas e acolhidas durante todo o período gestacional até o puerpério. Objetivo: Relatar ação educativa sobre a importância do parto normal com gestantes de uma escola pública. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, em forma de relato de experiência, realizado no período de abril de 2017, em uma escola da rede pública do município de Belém-Pará, com gestantes adolescentes e suas genitoras, referentes às atividades da Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher e da Criança. Apresentou-se um vídeo sobre parto normal, após apresentação questionou-se sobre a percepção que tiveram acerca do vídeo, o que sabiam sobre o tema, quais os benefícios, e após indagações as dúvidas foram esclarecidas, e falou-se sobre as fases do trabalho de parto, puerpério, dando ênfase ao binômio mãe e filho.Resultados e discussão: Após orientações e esclarecimentos, o empoderamento das participantes foi favorável, observou-se maior tranqüilidade e expectativa pelo parto normal. Conclusão: A educação em saúde tendo como instrumento atividades com as gestantes, possibilitou mudanças de pensamentos, a aquisição de conhecimentos, e a desmitificação de ideias absorvidas muitas vezes de forma inadequada sobre o parto normal. A ação incentivou as gestantes que é possível fazer uma escolha saudável, além de possibilitar o intercâmbio entre o saber científico e popular. Referências:MESA, A.O.Q. Ações realizadas nas adolescentes em trabalho de parto no hospital materno-infantil nossa senhora de Nazaré na cidade de Boa vista-RR. Universidade Federal de Santa Catarina. Florianopólis (SC). 2014. SANTOS, R.V.; PENNA, C.M.M. A educação em saúde como estratégia para o cuidado à gestante, puérpera e ao recém-nascido. Texto Contexto Enfer, Floriapólis, 2009. Out-Dez, 18 (4): 652-60. SOUSA, V. B. de; ROCCK, S.; MARCON, S.S. Ações educativas durante a assistência pré-natal: percepção de gestantes atendidas na rede básica de Maringá- PR. Revista eletrônica de enfermagem. 2011. ISSN 1518-1944. // dx.doi.org/10.5216/ree. V 13 i2.10162.