Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AS INFLUÊNCIAS DO TRABALHO NOTURNO NA SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Autores: MARINARA DE MORAES FARIAS DELGADO (Relator)
JOSÉ CARLOS CEZAR DOS SANTOS
DOUGLAS MENDES DA SILVA SOUZA
SABRINA DE SOUZA REIS
RENATA DA SILVA HANZELMANN
JOANIR PEREIRA PASSOS

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional
Tipo: Monografia

Resumo:
O objetivo do estudo foi evidenciar na literatura cientifica as influências do trabalho noturno na saúde dos trabalhadores de enfermagem. Trata-se de uma revisão integrativa. A busca foi realizada na base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde. Teve -se como questão norteadora: Quais são os fatores que influenciam na saúde dos trabalhadores de enfermagem que trabalham no turno noturno? Para a análise restaram 12 artigos e utilizou-se o modelo URSI. Observou-se que na maioria as publicações emergiram da LILACS (58,33%); o local foi São Paulo (41,67%); e o método foi o descritivo-Observacional (33,33%). Emergiram os temas: alterações do sono; estresse; doenças cardiovasculares; distúrbios gastrintestinais; desgaste psíquico. Conclui-se que o trabalho noturno gera alterações físicas e psíquicas na saúde do trabalhador de enfermagem. Alerta-se para a necessidade de ampliar as publicações, impulsionando a criação de estratégias para a manutenção da saúde desses trabalhadores e consequentemente a melhoria da assistência prestada.