



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ESTILO DE VIDA MASCULINO E AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM ESCOLARES ADULTOS JOVENS

Autores: FRANCISCO ANTONIO DA CRUZ MENDONÇA (Relator)
THEREZA MARIA MAGALHÃES MOREIRA
LUIS RAFAEL LEITE SAMPAIO
BRUNA MICHELLE BELÉM LEITE BRASIL
MARIA DAYSE PEREIRA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Objetivou-se analisar a associação entre a participação em ações de promoção da saúde e o estilo de vida de escolares adultos jovens do sexo masculino de Maracanaú-Ceará. Estudo analítico com 246 participantes, a coleta de dados ocorreu entre janeiro e maio de 2012. Aplicou-se questionário sobre características sociodemográficas e clínicas, participação em ações de promoção da saúde e o instrumento Estilo de Vida Fantástico. Os resultados mostraram predomínio da faixa etária de 20 a 22 anos, cursando o terceiro ano do ensino médio, solteiros e renda mensal de até dois salários mínimos. Apenas 61 referiram participar de atividade promotora da saúde relativa ao tabagismo, dieta e exercício físico no último ano. A maioria (170) classificou o Estilo de Vida Fantástico de maneira positiva. Observou-se associação estatística da classificação do Estilo de Vida Fantástico com leitura de mensagens sobre saúde, influência de alguém próximo para o não etilismo e verificação da pressão arterial. O modelo final de regressão constatou que ler mensagens sobre saúde contribui para a promoção da saúde masculina. Conclui-se ser essencial a percepção de que o processo saúde-doença envolve uma complexa teia onde os saberes e ações intersetoriais são fundamentais para o sucesso das práticas promotoras de saúde.