



Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIAR A PUERPERA E RECÉM NASCIDO UMA REALIDADE NO CONTEXTO DA ATENÇÃO BÁSICA

Autores: BRUNA MELO AMADOR (Relator)
AURIMERY GOMES CHERMONT
SUELEN TRINDADE CORREA
PAULA GABRIELLE GOMES CANDIDO
NAJARA PAIVA DOS SANTOS
KAMYLLY REINA CARNEIRO DE MENDONÇA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A atenção básica é uma estratégia que visa promoção, prevenção, recuperação da saúde por meio da assistência multiprofissional. Dentre as atribuições dos profissionais de saúde, destaca-se a visita domiciliar, que consiste em aproximar o profissional de saúde a família, proporcionando a este reconhecer o indivíduo no contexto familiar e suas disfuncionalidades que podem prejudicar seu bem-estar biopsicossocial. No domicílio, é possível observar a estrutura familiar, interações entre os membros, possíveis riscos a saúde, sejam eles endógenos ou exógenos e seus hábitos alimentares. A primeira semana integral de saúde é uma estratégia prioritária de vigilância em saúde da mãe e do bebê, e de fundamental importância para apoio ao aleitamento materno, orientações quanto a imunizações e cuidados neonatal, que visa identificar situações de risco e prevenir mortes da mulher em estado puerperal e do neonato por causas evitáveis. **OBJETIVO:** Relatar experiência de enfermeiras sobre a visita domiciliar na primeira semana pós-parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo realizado por enfermeiras vinculadas a secretaria municipal de saúde e ao programa de residência multiprofissional da Universidade Federal do Pará – UFPA. As visitas domiciliares são realizadas mediante a identificação das puerperas e dos recém-nascidos (RN) que estão em seu domicílio pelos agentes comunitários de saúde, em seguida este informa a enfermeira, que elabora um cronograma de visita ainda na primeira semana de vida da criança, conforme preconizado pelo ministério da saúde. As visitas ocorreram no de março a maio de 2017, em uma estratégia saúde da família, Bragança-PA. **RESULTADO:** Durante as visitas domiciliares a puerperas e ao RNS na primeira semana pós-parto, pode-se observar fatores condicionantes da saúde como: interação familiar, alimentação, moradia e saneamento básico. Na oportunidade, realizou revisão do parto a puérpera buscando identificar sinais de infecção puerperal, avaliou-se temperatura, involução uterina, tipo de lóquios e quantidade; nas mamas buscou-se identificar possíveis fissuras e/ou ingurgitamento e mastite. Foi realizado o exame cefalocaudal no RN, buscando identificar má formação congênita, avalia-se os reflexos primitivos, coto umbilical, genitália e higiene corporal. Posteriormente as puerperas receberam orientações quanto aos cuidados com mamas, amamentação e sinais da boa pega, Ordenha, Suplementação de ferro.