Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: FATORES ASSOCIADOS À SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE OS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

Autores: KARLA VANESSA MORAIS LIMA (Relator)
FRANCISCO ALVES LIMA JUNIOE
JANAYNA ARAÚJO VIANA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional
Tipo: Pesquisa

Resumo:
O trabalho é uma atividade essencial para a sobrevivência humana, e que, nos dias atuais, tem ocupado grade parte do tempo do ser humano e de seu convívio social. No entanto, essa sobrecarga de trabalho, gerou um impacto muito grande à saúde do trabalhador, tanto na esfera física, como psicológica. Diante desse cenário, o presente estudo teve como objetivo identificar os fatores para a ocorrência da Síndrome de Burnout entre os profissionais da enfermagem. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no banco de dados LILACS e SCIELO de publicações realizadas entre 2011 a 2016. Os profissionais da enfermagem são os que mais adoecem, entre os fatores destacam-se a sobrecarga de trabalho, o desempenho de atividade não ligada à enfermagem, ausência de mobilidade funcional no trabalho, falta de valorização, os salários baixos, a existência de conflitos de valores pessoais e laborais, a falta de recursos humanos e materiais. Perceber essas dificuldades que os profissionais enfrentam no seu dia-a-dia tem sido um desafio. No entanto, é necessário que haja uma visão voltada para a promoção da qualidade de vida no ambiente de trabalho, pois o trabalho deve ser um ambiente que gere prazer e satisfação pessoal, e não um ambiente que gere doença. Entre as medidas preventivas que podem ser realizadas destacam-se a redução da carga horaria de trabalho, melhores condições salariais e melhores condições estruturais e materiais, para o bom desempenho da atividade e aumento do número de profissionais para a realização do atendimento.