



Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: CUIDANDO DO CUIDADOR: ESTRESSE OCUPACIONAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Autores: BEATRIZ STHEFFANY VIEIRA COSTA (Relator)  
BEATRIZ STHEFFANY VIEIRA COSTA  
CAMILA MARTINS DE LIMA  
KELLY EMANUELY DA SILVA  
STHEFANNY GUEDES CRISPIM  
THAÍS SILVA DE ARAÚJO  
WANESSA ESTRELA DE MELO  
MARIANA EMANUELLE MAIA DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada  
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias  
Tipo: Pesquisa

#### Resumo:

Objetivo: Fazer uma reflexão sobre o estresse ocupacional, que os trabalhadores da área de saúde, em especial os da Estratégia Saúde da Família- ESF estão predispostos a enfrentar, em decorrência de sua rotina sobrecarregada, bem como, chamar a atenção para as adversidades que esse estresse pode ocasionar. Uma vez que, este transtorno acomete grande parte dos profissionais e gera uma série de problemas no cotidiano dessas pessoas. Método: Para analisar a problemática, trabalhou uma pesquisa baseada no “Método do Arco”, de Charles Maguerez, nesse esquema constam cinco etapas que se desenvolvem a partir da realidade ou um recorte da realidade: Observação da Realidade; Pontos-Chave; Teorização; Hipóteses de Solução e Aplicação à Realidade (prática). Resultado: Para o alcance de um desfecho, foram entrevistados e realizadas atividades com profissionais da área de saúde, pertencentes ao ESF Bessa, na cidade de João Pessoa – PB, buscando conhecer a realidade deles e reduzir o estresse ocupacional por meio de atividades aplicadas e planejadas, no intuito de alcançar os objetivos aos quais este estudo se propôs. Conclusão: Ao término, foi possível entender que a aplicabilidade de atividades específicas e relaxantes pode propiciar a redução do estresse ocupacional e consequentemente gerar uma melhor qualidade e aproveitamento desses profissionais, com enfoque na atenção para com o cuidador.